



UNIVERSIDAD
DE BURGOS

UBUShadowing

GUIA DEL ALUMNO

EDICIÓN 2015/2016

Esta Guía se ha realizado en colaboración con el Departamento de Orientación del Colegio Liceo Castilla

¿Qué es UBUShadowing?

UBUShadowing es un Programa de orientación académica y profesional dirigido a alumnos de 1º de Bachillerato organizado por la Universidad de Burgos.

La finalidad del programa **UBUShadowing** es facilitar a los alumnos de Bachillerato un conocimiento real de la Universidad de Burgos y favorecer la toma de decisiones sobre su futuro académico y profesional.

Cada alumno de Bachillerato (shadower) acompaña durante un día a un alumno mentor de la Universidad de Burgos.

Por medio de esta experiencia personal, los alumnos de Bachillerato pueden conocer de manera directa el Grado que quieren estudiar así como las instalaciones de la Universidad de Burgos.

Los estudiantes de 1º de bachillerato y sus familias son previamente informados sobre el programa, y estas últimas han autorizado la participación de los alumnos previa inscripción en el programa.

¿Quién organiza UBUShadowing?

UBUShadowing en esta edición está organizado por la Universidad de Burgos, si bien la primera experiencia, pionera en España, en el curso 2013-2014, se realizó a iniciativa del departamento de orientación del Colegio Liceo Castilla y la Universidad de Burgos, a través del Vicerrectorado de Estudiantes y Extensión Universitaria de la Universidad de Burgos.

¿Qué aporta este programa a un alumno de Bachillerato?

UBUShadowing es una oportunidad para que experimentes el Grado universitario que quieres estudiar en el futuro y descubras muy de cerca la Universidad de Burgos. Experimentarás cómo se relaciona tu modalidad de Bachillerato con tus futuros estudios universitarios y podrás conocer la vida diaria en la Universidad.

Durante un día, acompañarás a un alumno mentor de la Universidad que estudia el mismo Grado en el que estás interesado y podrás hacerle todas las preguntas que quieras. De esa manera, podrás averiguar todo lo que te interesa sobre tu Grado y la Universidad de Burgos.

Guía de apoyo

Este documento podrá servirte de ayuda para organizar y preparar tu encuentro con el alumno/a mentor que se te asigne en función del Grado que hayas elegido para realizar el shadowing. Te planteamos algunas consideraciones importantes que debes tener en cuenta para aprovechar al máximo esta experiencia.

a. Preparación previa. Aspectos prácticos

Antes de comenzar ¿Estás preparado para el desafío? Acompañar a un mentor durante un día requiere preparación. Antes del encuentro, busca información sobre la Universidad de Burgos y la Facultad/Escuela en la que realizarás el encuentro. Para tu día de shadowing, presta atención a la siguiente lista.

Las cosas que debes llevar a tu encuentro con el alumno mentor de la UBU son las siguientes:

1. Llevar tu DNI.
2. Preguntas que puedes llevar preparadas según tus intereses para hacerle al alumno mentor que te va a atender.
3. Papel y bolígrafo para tomar notas.
4. Recuerda que eres un invitado, por eso debes comportarte con cortesía y respeto.
5. Actitud positiva y mirada atenta (hay mucho para ver).
6. Predisposición para escuchar activamente (se puede aprender mucho, más de lo que te imaginas).
7. Cumplir con el código de conducta (véase más abajo)

b. Agenda orientativa sugerida

1. *Llegada del estudiante de bachillerato.* Llegarás a la Facultad/Escuela en el lugar y hora acordado para la cita. Presentaciones y visita a las instalaciones.
2. *Inicio del día de Shadowing.* Actividades programadas. Acompañaras al mentor a las clases y a las actividades previstas: aulas, departamentos, laboratorios, entrevistas con profesores, etc.
3. *Reunión final del día.* Destina aproximadamente media hora para reunirte con tu mentor con el objeto de hacer los comentarios finales del día y sacar conclusiones.

En este momento puedes realizar tu valoración de la jornada mediante el cuestionario que te habremos enviado.

Asignación del mentor

Una vez inscrito en el Programa se te asigna un alumno mentor del Grado que hayas elegido y recibes un correo del Servicio de Información y Extensión Universitaria de la Universidad de Burgos en el que se te informará junto a tu familia del día, lugar y hora de la cita con el alumno mentor para realizar el shadowing.

Se te facilitará el correo electrónico del alumno mentor para que puedas escribirle personalmente confirmándole la cita y agradeciendo su colaboración.

Código de conducta

1. Sé puntual.
2. Cuida tu vestimenta e imagen personal.
3. Demuestra interés e iniciativa. No tengas miedo a hacer preguntas.
4. Cumple en todo momento con las indicaciones que se te hagan en la facultad a la que acudas.
5. Ten una actitud positiva. Se agradable.
6. Hazlo lo mejor posible.
7. Aprende todo lo que puedas.
8. Trata a las personas con respeto.
9. Aprovecha la experiencia.
10. Da las gracias siempre que tengas ocasión. En particular, es importante enviar un correo electrónico al alumno mentor de la UBU al día siguiente de finalizar el shadowing.



UNIVERSIDAD
DE BURGOS

MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN

Para cualquier consulta o aclaración puedes dirigirte a la coordinación del Programa:

Servicio de Información y Extensión Universitaria

ubestudiantes@ubu.es

Telf. 947 25 87 42