



UNIVERSIDAD
DE BURGOS

UBUShadowing

GUIA DE LA FAMILIA

EDICIÓN 2015/2016

¿Qué es UBUShadowing?

UBUShadowing es un programa de orientación académica y profesional dirigido a alumnos de 1º de Bachillerato organizado por la Universidad de Burgos.

La finalidad del programa **UBUShadowing** es facilitar a los alumnos de Bachillerato un conocimiento real de la Universidad de Burgos y favorecer la toma de decisiones sobre su futuro académico y profesional.

Cada alumno de Bachillerato (shadower) acompaña durante un día a un alumno mentor de la Universidad de Burgos. Por medio de esta experiencia personal, los alumnos de Bachillerato pueden conocer de manera directa el Grado que quieren estudiar así como las instalaciones de la Universidad de Burgos.

Los estudiantes de 1º de bachillerato y sus familias son previamente informados sobre el programa, y estas últimas han autorizado la participación de los alumnos previa inscripción en el programa.

¿Quién organiza UBUShadowing?

UBUShadowing en esta edición está organizado por la Universidad de Burgos, si bien la primera experiencia en el curso 2013-2014, se realizó a iniciativa del departamento de orientación del Colegio Liceo Castilla y la Universidad de Burgos, a través del Vicerrectorado de Estudiantes y Extensión Universitaria.

¿Qué aporta este programa a un alumno de Bachillerato?

[UBUShadowing](#) es una oportunidad para que un estudiantes de bachillerato experimente el Grado universitario que quiere estudiar en el futuro y descubra muy de cerca la Universidad de Burgos. Experimentará cómo se relaciona su modalidad de Bachillerato con sus futuros estudios universitarios y podrá conocer la vida diaria en la Universidad.

Durante un día, acompañará a un alumno mentor de la Universidad que estudia el mismo Grado en el que está interesado y podrá hacerle todas las preguntas que quiera. De esa manera, podrá averiguar todo lo que le interesa sobre su Grado y la Universidad de Burgos.

Guía de apoyo

Este documento podrá servirle de ayuda para conocer y preparar el encuentro de su hijo/a con el alumno/a mentor que se le asigne en función del Grado que haya elegido para realizar el shadowing. Algunas consideraciones importantes que deben tenerse en cuenta para aprovechar al máximo esta experiencia:

a. Autorización de la familia del estudiantes para realizar esta experiencia:

1. La familia debe conocer y autorizar la realización del encuentro del estudiante de bachillerato con el estudiante de la Universidad/mentor.
2. Para ello deberá firmar el documento del [Anexo I](#)

b. Preparación previa. Aspectos prácticos

Su hijo/a debe tener en cuenta en su encuentro con el alumno mentor de la UBU:

1. Llevar su DNI.
2. Llevar preguntas preparadas según tus intereses para hacerle al alumno mentor que le va a acompañar.



3. Llevar papel y bolígrafo para tomar notas.
4. Demostrar buenos modales (debe recordar que es un invitado, por eso debe comportarse con cortesía y respeto).
5. Ir con una actitud positiva y mirada atenta (hay mucho para ver).
6. Predisposición para escuchar activamente (se puede aprender mucho, más de lo que se imagina).
7. Cumplir con el código de conducta (véase más abajo)

Agenda orientativa sugerida

1. *Llegada del estudiante de bachillerato.* Llegarás a la Facultad/Escuela en el lugar y hora acordado para la cita. Presentaciones y visita a las instalaciones.
2. *Inicio del día de Shadowing.* Actividades programadas. Acompañaras al mentor a las clases y a las actividades previstas: aulas, departamentos, laboratorios, entrevistas con profesores, etc.
3. *Reunión final del día.* Debe destinar aproximadamente media hora para reunirse con su mentor con el objeto de hacer los comentarios finales del día y sacar conclusiones.
4. *Debe hacer su valoración* de la jornada mediante el cuestionario que le habremos enviado.

Asignación del mentor

Una vez inscrito en el programa a su hijo/a se le asignará un alumno mentor del Grado que haya elegido y recibirá un correo de la Universidad en el que se le informará (enviando copia del correo a vdes) del horario, lugar y hora de la cita con el alumno mentor para realizar el shadowing.

Se le facilitará el correo electrónico del alumno mentor para que pueda escribirle personalmente confirmándole la cita y agradeciendo su colaboración.

Código de conducta

1. Debe ser puntual.
2. Debe cuidar su vestimenta e imagen personal.
3. Debe demostrar interés e iniciativa. No debe tener miedo a hacer preguntas.
4. Debe cumplir en todo momento con las indicaciones que se le hagan en la facultad a la que acuda.
5. Debe tener una actitud positiva. Ser agradable.
6. Debe tratar a las personas con respeto.
7. Debe aprovechar la experiencia.
8. Debe dar las gracias siempre que tenga ocasión. En particular, es importante enviar un correo electrónico al alumno mentor de la UBU al día siguiente de finalizar el shadowing.



UNIVERSIDAD
DE BURGOS

MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN

Para cualquier consulta o aclaración puedes dirigirte a la coordinación del Programa:

Servicio de Información y Extensión Universitaria

ubestudiantes@ubu.es

Telf. 947 25 87 42