

UNIVERSIDAD DE BURGOS

ESCUELA DE DOCTORADO

TESIS DOCTORALES

TÍTULO: MODELO BAYESIANO PARA LA DETERMINACIÓN CUANTITATIVA DE LA INFLUENCIA DE LAS CONDICIONES LABORALES Y FAMILIARES SOBRE LA PROBABILIDAD DE ESTRÉS. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES AMORTIGUADORAS PARA REDUCIR EL ESTRÉS Y SUS SÍNTOMAS FISIOLÓGICOS. UN ANÁLISIS A NIVEL EUROPEO MEDIANTE LA “V EWCS

AUTOR: CÁRDENAS GONZALO, DAVID

FECHA LECTURA: 16/06/2015

HORA: 17:30

CENTRO LECTURA: ESCUELA POLITÉCNICA SUPERIOR. SALA JUNTAS 2. CAMPUS DEL VENA

DIRECTOR/ES: SUSANA GARCÍA HERRERO y MIGUEL ÁNGEL MARISCAL SALDAÑA

TRIBUNAL: MIGUEL ÁNGEL CAMINO LÓPEZ
IGNACIO FONTANEDA GONZÁLEZ
JOSÉ MANUEL GUTIÉRREZ LLORENTE
JOSEP M. ROSSELL GARRIGA
LLUIS SANMIQUEL PERA

RESUMEN: La Tesis presentada estudia como el estrés afecta tanto a aspectos laborales como familiares, creando un modelo probabilístico que justifica los comportamientos del ser humano, con el objetivo de mejorar la calidad de vida. Este estudio está basado en la V Encuesta Europea sobre condiciones de trabajo (V EWCS).

Las condiciones de trabajo, como por ejemplo las horas de trabajo, el ritmo ó los plazos ajustados, son variables que afectan directamente al estrés laboral. También las cargas familiares, como el cuidado de niños ó mayores y el realizar tareas domésticas en el hogar, influyen considerablemente en el estrés de las personas.

Se han contemplado otras variables que pueden reducir los síntomas generados por el estrés y mejorar la calidad de vida. Variables como el control y el apoyo social, ó la conciliación de la vida familiar y laboral, así como las actividades de ocio y deporte, reducen los efectos generados por el estrés.

La aportación principal es el estudio conjunto y cuantificación de la influencia de todas variables laborales y familiares sobre el estrés, considerando otras variables (amortiguadoras) que reducen la probabilidad de sufrir estrés.

Palabras clave: Estrés, Redes Bayesianas, cargas familiares, cargas laborales, variables amortiguadoras.

