

- TÍTULO:** *LA CONSULTA EXTERNA DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL SANTIAGO APÓSTOL DE MIRANDA DE EBRO (BURGOS), CLAVE PEDAGÓGICA PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y MANEJO DE LA POLIFARMACIA EN PERSONAS MAYORES*
- AUTORA:** VUELTA CALZADA, MARÍA ESTHER
- PROGRAMA DE DOCTORADO:** EDUCACIÓN
- ACTO Y FECHA DE LECTURA:** EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 21 DE MARZO DE 2024, A LAS 11:30 HORAS, DE MANERA PRESENCIAL EN EL SALÓN DE ACTOS DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN. (UNIVERSIDAD DE BURGOS).
- DIRECTORES:** DÑA. MARÍA DEL CARMEN PALMERO CÁMARA
D. ÁLVARO DA SILVA GONZÁLEZ
- TRIBUNAL:** D. ALFREDO JIMÉNEZ EGUIZÁBAL
DÑA. MARÍA LUISA PÉREZ CONDE
D. LEONCIO VEGA GIL
DÑA. AMPARO JIMÉNEZ VIVAS
D. CÉSAR TORRES MARTÍN
- RESUMEN:** El envejecimiento poblacional es a la vez una oportunidad y un desafío para la sociedad actual. En este contexto, mediante la aplicación de un cuestionario previamente diseñado y validado a 198 pacientes y familiares que acudieron a la consulta externa de Geriatria, la investigación detecta y analiza la carencia de conocimientos previos sobre la especialidad médica de Geriatria, la Ley de Dependencia y también sobre el Documento de Instrucciones Previas y Ley para el apoyo a las personas con discapacidad. Los datos se triangularon con la revisión de la historia clínica electrónica de 350 pacientes que acudieron por primera vez a la consulta de Geriatria, aplicándose la versión 1 de los criterios STOPP/START al plan terapéutico conciliado de cada paciente. Entre los resultados destacan el bajo nivel educativo y la edad avanzada como factores predisponentes y el hallazgo de polifarmacia en un 67%, siendo los fármacos del aparato cardiovascular los de mayor consumo diario. Se evidencia que el incremento de la edad, un mayor deterioro funcional y la multimorbilidad favorecen el aumento del consumo de fármacos demostrándose prescripción u omisión potencialmente inadecuada en más de un tercio de los pacientes, siendo la más frecuente la referida al sistema cardiovascular. Cabe destacar el importante papel educativo de la consulta de Geriatria, revelándose como mediación pedagógica de alto impacto en pacientes y familiares.

PALABRAS CLAVE: Educación a lo largo de la vida; Consulta externa de Geriátría; Conocimiento de la Geriátría; Polifarmacia; Prescripción inapropiada de fármacos.

KEYWORDS: Lifelong learning; Geriatric outpatient clinic; Knowledge of Geriatrics
Polypharmacy; Inappropriate prescription of drugs.