

# UNIVERSIDAD DE BURGOS

## ESCUELA DE DOCTORADO

### TESIS DOCTORALES

**TÍTULO:** RELACIÓN ENTRE LA DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LOS ADOLESCENTES

**AUTORA:** DE MIGUEL TAPIA, MARÍA LEYRE  
**PROGRAMA DE DOCTORADO:** INGENIERÍA CIVIL E INDUSTRIAL

**FECHA LECTURA:** 18/01/2016  
**HORA:** 12:00

**CENTRO LECTURA:** ESCUELA POLITÉCNICA SUPERIOR – SALA DE JUNTAS Nº2  
**DIRECTOR/ES:** IGNACIO FONTANEDA GONZÁLEZ – BEATRIZ FERMINA NÚÑEZ ANGULO  
**TRIBUNAL:** MIGUEL ÁNGEL CAMINO LÓPEZ  
ÓSCAR JESÚS GONZÁLEZ ALCÁNTARA  
RODRIGO JESÚS CARCEDO GONZÁLEZ  
SARA SERRATE GONZÁLEZ  
CAYO SASTRE GARCÍA

**RESUMEN:** En esta tesis se estudian dos líneas de investigación y su relación entre sí: el uso del tiempo y el uso y la gestión de las nuevas tecnologías por los adolescentes.

Para ello, se ha realizado una revisión bibliográfica sobre ambas líneas de investigación, profundizando en el uso del tiempo dedicado a las distintas actividades y en la utilización de los distintos dispositivos tecnológicos.

La herramienta utilizada es un cuestionario realizado a 1.448 adolescentes de cinco centros educativos de secundaria, situados en la provincia de Burgos.

Se ha realizado un riguroso y profundo análisis de los datos obtenidos en dicha encuesta, mediante el uso del programa SPSS. A continuación, se ha realizado la discusión de los resultados en relación a la revisión bibliográfica estudiada. Finalmente, se exponen las conclusiones obtenidas del estudio y se elaboran una serie de líneas futuras de investigación.

**Palabras clave:** adolescentes, uso del tiempo, TIC, uso de internet, redes sociales.