

UNIVERSIDAD DE BURGOS

ESCUELA DE DOCTORADO

TESIS DOCTORALES

TÍTULO: ESTRÉS Y AFRONTAMIENTO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

AUTORA: BARQUÍN CUERVO, RODRIGO
PROGRAMA DE DOCTORADO: PEDAGOGIA POLITICA, CURRICULAR Y SOCIAL

FECHA LECTURA: 22/01/2016
HORA: 12:00

CENTRO LECTURA: FACULTAD DE CIENCIAS. SALÓN DE ACTOS
DIRECTOR/ES: M^a BEGOÑA MEDINA GOMEZ – M^a ISABEL GARCIA ALONSO
TRIBUNAL: DELFIN MONTERO CENTENO
YOLANDA FONTANIL GOMEZ
M^a ANGELES ALCEDO RODRIGUEZ
M^a ANGELES MARTINEZ MARTIN
ELVIRA MERCADO VAL

RESUMEN:

El objetivo de este estudio es analizar el uso de las estrategias de afrontamiento en las personas con discapacidad intelectual (PDI). Poco se conoce sobre la influencia que la discapacidad intelectual puede tener sobre el proceso de estrés y el uso de las estrategias de afrontamiento. Se aplicó el Inventario de Estrategias de Afrontamiento a 131 adultos. El grupo de PDI obtuvo diferencias relacionadas con la edad, los más jóvenes utilizaban más el apoyo social, además se encontró un menor uso de resolución de problemas y de reestructuración cognitiva en este colectivo. En el grupo de personas sin discapacidad se obtuvieron diferencias en cuanto al género, las mujeres utilizaron con mayor frecuencia las estrategias centradas en la emoción y los hombres la retirada social. Las limitaciones en el funcionamiento cognitivo aparecieron como un factor determinante en el menor uso de estrategias adecuadas centradas en el problema.

The purpose of the present study is to focus on the use of the coping strategies by people with intellectual disability (ID). Very little is known about how intellectual disability may influence the coping process and the strategies that these people employed to cope with stress in comparison with non-disabled people. The Coping Strategies Inventory was applied to a group of 131 adults. The ID group showed aged-related differences as the younger ones were more likely to seek for social support and made less use of the problem solving and the cognitive restructuring strategies. The non-disabled people showed gender-related differences, women were more likely to use emotion-focused strategies than men and men used more frequently the social withdrawal strategy than women. The limitation in the cognitive functioning was found as a determining factor for the less use of the problem-focused strategies among people with ID when coping with stress.

Palabras clave: Estrés, Estrategias de afrontamiento, Adaptación, Inteligencia, Discapacidad.

Key words: Stress, Coping Strategies, Adaptation, Intelligence, Disability.