

# UNIVERSIDAD DE BURGOS

## ESCUELA DE DOCTORADO

### TESIS DOCTORALES

**TÍTULO:** ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA DEL ALUMNADO DEL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS EN LAS SEDES DE BURGOS Y ARANDA DE DUERO

**AUTOR:** BAÑOS MARTÍNEZ, VANESA  
**PROGRAMA DE EDUCACIÓN**

**DOCTORADO:**

**FECHA LECTURA:** 29/05/2017

**HORA:** 12:00

**CENTRO LECTURA:** FACULTAD DE EDUCACIÓN. SALÓN DE ACTOS

**DIRECTORES:** CARMEN PALMERO CÁMARA – ALFREDO JIMÉNEZ PALMERO

**TRIBUNAL:** ALFREDO JIMÉNEZ EGUIZÁBAL

FLORENCIO VICENTE CASTRO

DAVID PADILLA GÓNGORA

JOSÉ ANTONIO DEL BARRIO DEL CAMPO

JERÓNIMO GONZÁLEZ BERNAL

**RESUMEN:**

El envejecimiento de la población es uno de los retos más importantes a los que nos enfrentamos, especialmente en la región de Castilla y León al ser uno de los territorios más envejecidos de Europa. Para facilitar el desarrollo personal y social de las personas mayores, así como una vida de calidad es conveniente y necesario implicar a la universidad como depositaria de la cultura. El alumnado del Programa Interuniversitario de la Experiencia de la Universidad de Burgos, objeto de esta investigación, destaca por su nivel de vida, la calidad de su vivienda y entorno y su percepción social. Los mayores de la UBU son especialmente participativos, no presentan problemas importantes de salud, tienen intereses culturales, cuentan con apoyo social y su envejecimiento sigue un patrón que podemos considerar como activo. El aprendizaje a lo largo de la vida favorece el mantenimiento de óptimos niveles de calidad de vida.

**Palabras clave:** Calidad de vida, envejecimiento activo, Programas Universitarios de Mayores (PUMs), EQLS 2012 y Cuestionario de Salud EQ-5D-5L EVA.

**Keywords:** Quality of life, active ageing, University Programs for older adults, EQLS 2012 and EQ-5D-5L VAS Health Questionnaire (2009).