

UBU - DEPORTES - UBU
Cursos Deportivos 2º Semestre 2017-18

Duración: Desde 5 de Febrero de 2018, hasta el 26 de Mayo de 2018.

Inscripciones: del 8 al 25 de Enero 2018 ó hasta completar plazas.

GR	ACTIVIDAD	Precio Actividades			HORARIO	DÍAS	LUGAR	OBSERVACIONES
		Con UAD		Sin UAD				
		1ª ACTIV	2ª ACTIV					
A	Aerobic-Zumba	0	45	75	09,00 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
B	Aerobic-Zumba	0	45	75	17,30 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
C	Aerobic-Zumba	0	45	75	19,00 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
A	Aikido	0	45	75	16,00 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
A	Bádminton	25	70	80	20,00 h.	Martes y Jueves	Polideportivo Universitario	
A	Ballet adultos	0	45	75	18,30 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
A	Capoeira	0	45	75	20,15 h.	Martes y jueves	F. Educación	
A	Cross Training	0	45	75	18,30 h.	Lunes y miércoles	Polideportivo	Alta Intensidad
A	Danza Oriental	0	45	75	20,00 h.	Lunes y miércoles	F. Educación	
A	Entrenamiento Funcional	0	45	75	09.15 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed A	
A	Escalada	40	85	100	13,00 h.	Martes y jueves	Centro Cívico Río Vena	20 sesiones de 1 h.
B	Escalada	40	85	100	17,00 h.	Lunes y miércoles	Centro Cívico Río Vena	20 sesiones de 1 h.
A	Esgrima	42	87	90	A concretar	2 horas semanales	Esgrima Cid (C/ San Jose)	
A	GAP – Prep. Física	0	45	75	13,30 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
B	GAP – Prep. Física	0	45	75	19,00 h.	Martes y jueves	Polideportivo Universitario	
C	GAP – Prep. Física	0	45	75	20,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed A	
A	Kickboxing Muaythai	0	45	75	18,30 h.	Lunes y miércoles	Polideportivo Universitario	
A	Krav Maga	0	45	75	17,30 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	Defensa Personal
A	Método Hipopresivo	0	45	75	13,30 h.	Lunes y viernes	Politécnica Ed. A	
B	Método Hipopresivo	0	45	75	17,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed. A	
C	Método Hipopresivo	0	45	75	18,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed. A	
D	Método Hipopresivo	0	45	75	19,00 h.	Martes y jueves	F. Educación	
A	Natación	0	45	75	14,00 h.	Lunes y miércoles	San Amaro	
A	Pádel	66	109	110	20,30 h.	Lunes	C.D. José Luis Talamillo	
B	Pádel	66	109	110	17,30 h.	Martes	C.D. José Luis Talamillo	
C	Pádel	66	109	110	09,30 h.	Miércoles	C.D. José Luis Talamillo	
D	Pádel	66	109	110	18,30 h.	Jueves	C.D. José Luis Talamillo	
A	Pilates	0	45	75	13,30 h.	Lunes y miércoles	F. Educación	
B	Pilates	0	45	75	19,00 h.	Lunes y miércoles	F. Educación	
C	Pilates	0	45	75	20,15 h.	Martes y jueves	Politécnica Ed. A	
A	Quiddicht	0	0	0	16,00 h.	Lunes y jueves	Polideportivo Universitario	
A	Ritmos Latinos	0	45	75	21,15 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
B	Ritmos Latinos	0	45	75	22,15 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	Avanzado
A	Step-Aerobic	0	45	75	20,15 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
B	Step-Aerobic	0	45	75	20,00 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
A	Tai Chi, Chi Kung y Meditación	0	45	75	19,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed. A	
A	Tenis	35	80	90	11,00 h.	Sábados	Politécnica Ed. A	Sesiones de 1,30 h.
A	Tiro con Arco	35	80	110	17,00 h.	Viernes	Ciencias de la Salud	Sesiones de 1,30 h.
A	Yoga	0	45	75	18,30 h.	Martes	Politécnica Ed. A	Sesiones de 1,30 h.
B	Yoga Avanzado	0	45	75	18,30 h.	Jueves	Politécnica Ed. A	Sesiones de 1,30 h.
C	Yoga Iyengar Iniciación	0	45	75	18,00 h.	Viernes	F. Educación	Sesiones de 1,30 h.
D	Yoga Iyengar Avanzado	0	45	75	19,30 h.	Viernes	F. Educación	Sesiones de 1,30 h.