

**UBU - DEPORTES - UBU**  
**Cursos Deportivos 2º Semestre 2017-18**

**Duración:** Desde 5 de Febrero de 2018, hasta el 26 de Mayo de 2018.

**Inscripciones:** del 8 al 25 de Enero 2018 ó hasta completar plazas.

GR	ACTIVIDAD	Precio Actividades			HORARIO	DÍAS	LUGAR	OBSERVACIONES
		Con UAD		Sin UAD				
		1ª ACTIV	2ª ACTIV					
A	<b>Aerobic-Zumba</b>	0	45	75	09,00 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
B	<b>Aerobic-Zumba</b>	0	45	75	17,30 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
C	<b>Aerobic-Zumba</b>	0	45	75	19,00 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
A	<b>Aikido</b>	0	45	75	16,00 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
A	<b>Bádminton</b>	25	70	80	20,00 h.	Martes y Jueves	Polideportivo Universitario	
A	<b>Ballet adultos</b>	0	45	75	18,30 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
A	<b>Capoeira</b>	0	45	75	20,15 h.	Martes y jueves	F. Educación	
A	<b>Cross Training</b>	0	45	75	18,30 h.	Lunes y miércoles	Polideportivo	Alta Intensidad
A	<b>Danza Oriental</b>	0	45	75	20,00 h.	Lunes y miércoles	F. Educación	
A	<b>Entrenamiento Funcional</b>	0	45	75	09.15 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed A	
A	<b>Escalada</b>	40	85	100	13,00 h.	Martes y jueves	Centro Cívico Río Vena	20 sesiones de 1 h.
B	<b>Escalada</b>	40	85	100	17,00 h.	Lunes y miércoles	Centro Cívico Río Vena	20 sesiones de 1 h.
A	<b>Esgrima</b>	42	87	90	A concretar	2 horas semanales	Esgrima Cid (C/ San Jose)	
A	<b>GAP – Prep. Física</b>	0	45	75	13,30 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
B	<b>GAP – Prep. Física</b>	0	45	75	19,00 h.	Martes y jueves	Polideportivo Universitario	
C	<b>GAP – Prep. Física</b>	0	45	75	20,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed A	
A	<b>Kickboxing Muaythai</b>	0	45	75	18,30 h.	Lunes y miércoles	Polideportivo Universitario	
A	<b>Krav Maga</b>	0	45	75	17,30 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	Defensa Personal
A	<b>Método Hipopresivo</b>	0	45	75	13,30 h.	Lunes y viernes	Politécnica Ed. A	
B	<b>Método Hipopresivo</b>	0	45	75	17,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed. A	
C	<b>Método Hipopresivo</b>	0	45	75	18,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed. A	
D	<b>Método Hipopresivo</b>	0	45	75	19,00 h.	Martes y jueves	F. Educación	
A	<b>Natación</b>	0	45	75	14,00 h.	Lunes y miércoles	San Amaro	
A	<b>Pádel</b>	66	109	110	20,30 h.	Lunes	C.D. José Luis Talamillo	
B	<b>Pádel</b>	66	109	110	17,30 h.	Martes	C.D. José Luis Talamillo	
C	<b>Pádel</b>	66	109	110	09,30 h.	Miércoles	C.D. José Luis Talamillo	
D	<b>Pádel</b>	66	109	110	18,30 h.	Jueves	C.D. José Luis Talamillo	
A	<b>Pilates</b>	0	45	75	13,30 h.	Lunes y miércoles	F. Educación	
B	<b>Pilates</b>	0	45	75	19,00 h.	Lunes y miércoles	F. Educación	
C	<b>Pilates</b>	0	45	75	20,15 h.	Martes y jueves	Politécnica Ed. A	
A	<b>Quiddicht</b>	0	0	0	16,00 h.	Lunes y jueves	Polideportivo Universitario	
A	<b>Ritmos Latinos</b>	0	45	75	21,15 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
B	<b>Ritmos Latinos</b>	0	45	75	22,15 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	Avanzado
A	<b>Step-Aerobic</b>	0	45	75	20,15 h.	Lunes y miércoles	Ciencias de la Salud	
B	<b>Step-Aerobic</b>	0	45	75	20,00 h.	Martes y jueves	Ciencias de la Salud	
A	<b>Tai Chi, Chi Kung y Meditación</b>	0	45	75	19,30 h.	Lunes y miércoles	Politécnica Ed. A	
A	<b>Tenis</b>	35	80	90	11,00 h.	Sábados	Politécnica Ed. A	Sesiones de 1,30 h.
A	<b>Tiro con Arco</b>	35	80	110	17,00 h.	Viernes	Ciencias de la Salud	Sesiones de 1,30 h.
A	<b>Yoga</b>	0	45	75	18,30 h.	Martes	Politécnica Ed. A	Sesiones de 1,30 h.
B	<b>Yoga Avanzado</b>	0	45	75	18,30 h.	Jueves	Politécnica Ed. A	Sesiones de 1,30 h.
C	<b>Yoga Iyengar Iniciación</b>	0	45	75	18,00 h.	Viernes	F. Educación	Sesiones de 1,30 h.
D	<b>Yoga Iyengar Avanzado</b>	0	45	75	19,30 h.	Viernes	F. Educación	Sesiones de 1,30 h.