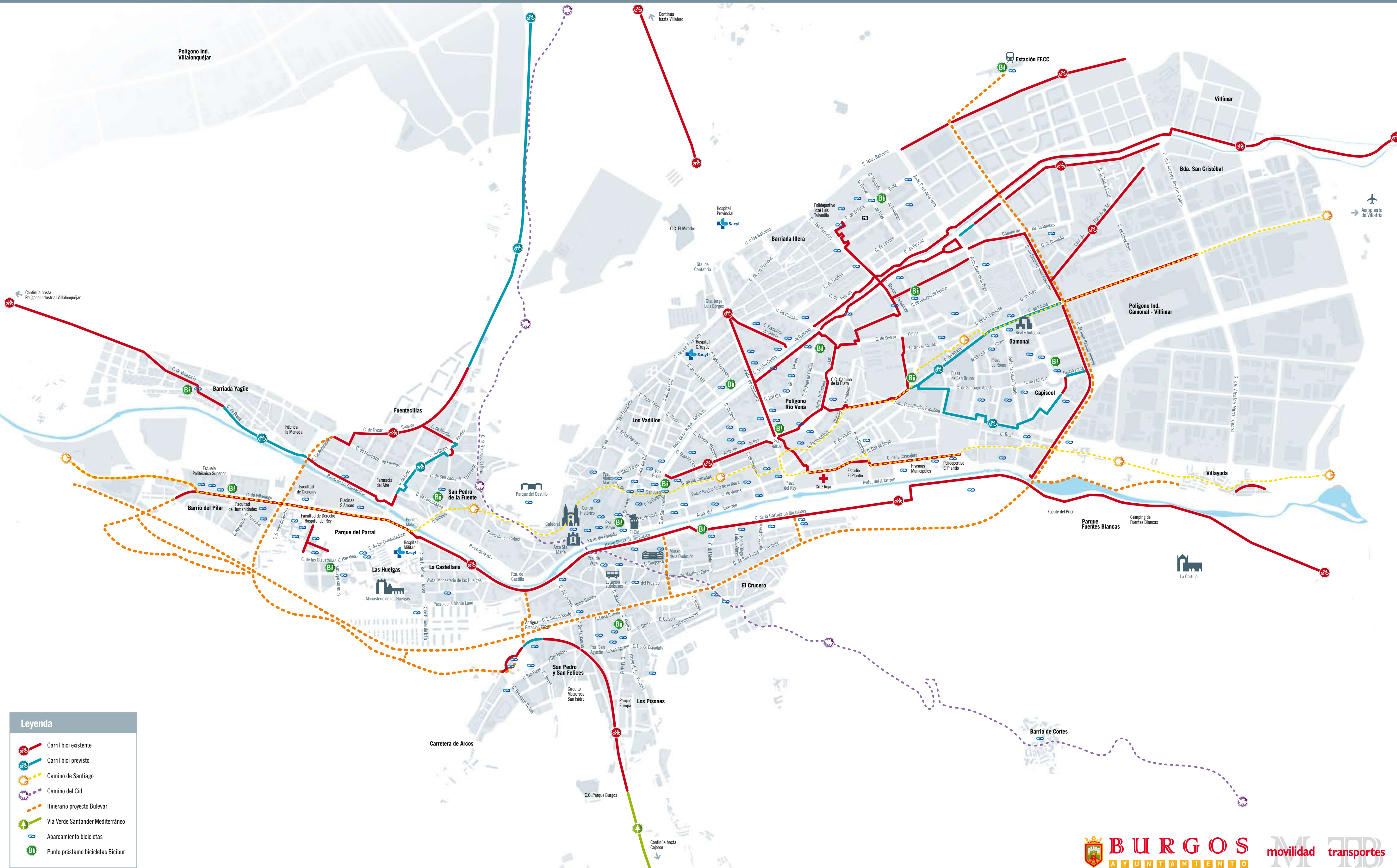


Plano del carril bici de Burgos

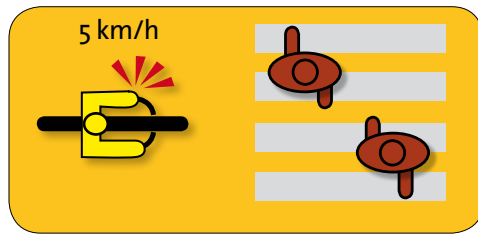


Leyenda

- Carril bici existente
- Carril bici previsto
- Camino de Santiago
- Camino del Cid
- Itinerario proyecto Bulevar
- Via Verde Santander Mediterráneo
- Aparcamiento bicicletas
- Punto préstamo bicicletas Bicibur

CONSEJOS para circular en bicicleta por la ciudad
CIRCULANDO POR EL CARRIL BICI

● Se respetuoso con los peatones.
 En los puntos de confluencia entre el peatón y el ciclista la prioridad es del peatón (cruces y pasos de cebra), debiendo el ciclista urbano reducir su velocidad a un máximo de 5 km/h.



- **Controla tu velocidad.**
Se recomienda no circular a más de 15 km/h. Disminuye tu velocidad cerca de intersecciones, zonas de mala visibilidad o al cruzarte con otro ciclista urbano.
- **Respetas las señales de tráfico.**
En especial semáforos en rojo, señales de stop y/o ceda el paso.
- **Pedalea por la derecha del carril bici.**
Así facilitas la circulación de las bicis que vengan en dirección contraria, y que te adelanten los ciclistas más rápidos que tú.

CIRCULANDO POR TRAMOS DE COEXISTENCIA CON PEATONES: calles peatonales, paseos, parques, ...

- El peatón siempre tiene preferencia. Recuerda: tú también eres peatón.
- Circula a velocidad de peatón. En momentos de aglomeración de peatones bájate de la bici.
- No hagas zig-zags ni maniobras bruscas o agresivas sobre todo si hay peatones cerca.

CIRCULANDO POR LA CALZADA

● Si hay más de un carril circula por el de la derecha, y pon especial atención cuando pases a la altura de un desvío a la derecha: hay conductores que no señalizan el giro y te pueden cortar el paso de forma peligrosa.

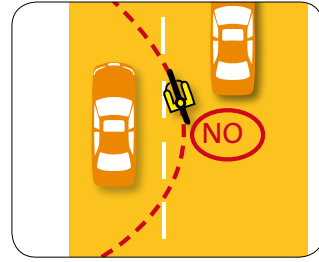
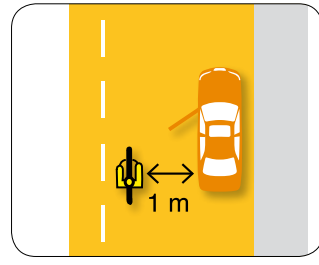
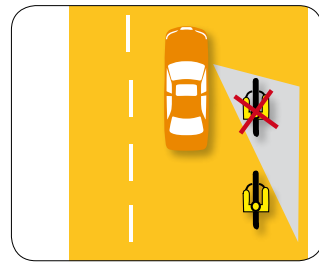
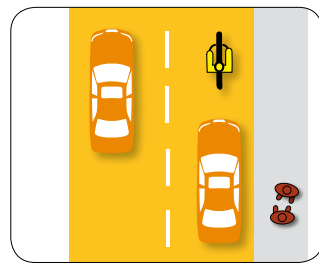
● Para la seguridad de todos, circula por el centro de tu carril. Si lo haces muy pegado a la derecha los automovilistas tenderán a ignorarte y te adelantarán sin respetar la distancia reglamentaria.

● Evita los ángulos muertos. Hazte ver y oír en todo momento.

● No circules cerca de los coches aparcados o detenidos (te puedes estrellar contra una puerta abierta de improviso o un peatón que cruza). Guarda al menos 1 metro de distancia.

● Cuando te encuentres con un semáforo en rojo, si es posible colócate delante de los coches y en el espacio central del carril (en la plataforma avanzada de espera, si la hubiera).

● Mantén tu trayectoria. No zigzaguees entre el tráfico y mantén la distancia de seguridad con el vehículo que te precede pues puede frenar de repente. Evita circular detrás de autobuses, camiones o furgonetas ya que la visibilidad es menor.



● En las rotondas, compórtate como un vehículo más. Si entras con miedo los automovilistas te echarán a la derecha.

● Avisa de tus maniobras: indica ostensiblemente con el brazo los giros o cambios de dirección.

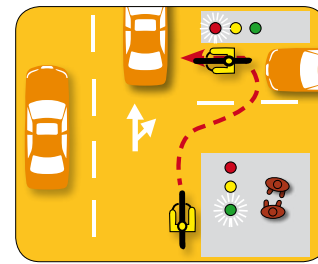
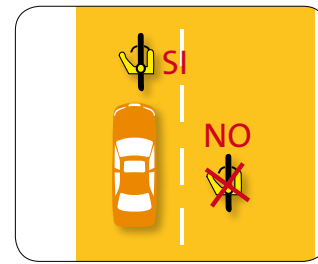
● Gira hacia la izquierda con seguridad, como te indica el dibujo.

● No te fíes de las maniobras de los coches hasta el último momento. Recuerda que tu mayor seguridad está en ti mismo y ten en cuenta que, en caso de accidente con un vehículo a motor, aunque tengas razón, el ciclista es el más frágil.

● No lledes auriculares, no oirás los coches que circulen por detrás.

● Ten cuidado los días de lluvia. Las superficies pintadas en el suelo cuando están mojadas resbalan y los frenos no funcionan bien en estas situaciones.

● Cuidado al evitar los baches. Asegúrate de que no viene ningún coche detrás. Evita también las alcantarillas, las ruedas se pueden quedar enganchadas.



Y RECUERDA: SÓLO RESPETANDO LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN ASÍ COMO A LOS DEMÁS CONDUCTORES Y PEATONES CONSEGUIRÁS EL RESPETO COMO CICLISTA

RECOMENDACIONES para ciclistas

POR TU SEGURIDAD:
 Utiliza el carril bici siempre que puedas. Prevé el itinerario a seguir, eligiendo las calles más tranquilas y evitando los recorridos más peligrosos.

Se recomienda el uso del casco, en especial los niños; pero recuerda que la verdadera seguridad se basa en moderar la velocidad y en respetar a los demás, en especial al peatón. Conserva en buen estado tu bici y, en especial, los frenos.

HAZTE VER:
 Pon reflectantes en la bici y/o en tu ropa. De noche utiliza luces delantera y trasera.

HAZTE OÍR:
 Para avisar de tu presencia usa el timbre de la bicicleta o alza la voz.

PARA APARCAR:
 Utiliza los aparcabicis (en forma de "u" invertida) colocados por la ciudad. Es el lugar más estable, seguro y adecuado para dejarla. Si no hay cerca aparcabicis o están llenos, canda tu bici a algún lugar fijo y visible cuidando en todo momento de no dañar el mobiliario urbano, y sin obstaculizar el paso de peatones y/o vehículos.

PARA EVITAR ROBOS:
 Al aparcar emplea un buen candado: si es posible tipo U rígida (similar a los que usan los motoristas) haciéndolo pasar por el cuadro de la bici, el punto fijo y la rueda delantera. Cuando compres una bici, guarda la factura de compra: en ella ha de constar la marca, modelo y el número de serie que indica el fabricante). Si no tienes factura: haz una foto de la bici y una descripción detallada de sus características en la que se incluya el número de serie.

¡Registra tu bici!

REGISTRO DE BICILETAS

El registro municipal de bicicletas es un servicio de protección de bicicletas ante los robos que ofrece el **AYUNTAMIENTO DE BURGOS, siendo VOLUNTARIO y GRATUITO**. Es un sistema disuasorio que permite localizar y recuperar las bicicletas más fácilmente.

Para registrarse, el propietario sólo necesita dirigirse a la **OFICINA DE MOVILIDAD** con su DNI y la(s) bicicleta(s), ya que un usuario puede registrar varias a su nombre. En caso de ser menor de edad, se registrarán a nombre del padre/madre o tutor.

Se puede realizar con todo tipo de bicicletas (paseo, montaña, infantiles, etc).

El personal de la Oficina tomará los datos necesarios y una fotografía de la bicicleta. Posteriormente procederá a marcarla con un código de identificación sobre el cuadro, lo cual facilitará su identificación en caso de robo.

Si se produce la desaparición o robo de una bicicleta que hubiera sido previamente registrada, su propietario deberá denunciarlo en el Cuerpo Nacional de Policía.

A continuación la denuncia deberá ser entregada en la Oficina de Movilidad.

Todas las bicicletas desaparecidas pasarán a formar parte de una base de datos que podrá ser consultada por cualquier persona que acceda a la web: www.aytoburgos.es

tmuevo
 Oficina de Movilidad de Burgos

Más información:
OFICINA DE MOVILIDAD DE BURGOS
 Plaza de España (bajos Mercado Norte)
 oficinademovilidad@aytoburgos.es
 Tel. 947 288 800

Infórmate y apúntate en nuestra OFICINA o visita la WEB: www.aytoburgos.es



BICIBUR Servicio de Préstamo de Bicicletas

¿QUÉ ES BICIBUR?
 Es un servicio de municipal de préstamo de bicicletas, con el fin de fomentar el uso de la bicicleta en la ciudad de Burgos.

BICIBUR está diseñado para el desplazamiento urbano como medio de transporte alternativo o simplemente lúdico, para el paseo y disfrute de la ciudad en bicicleta.

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE?
 Todos los mayores de 18 años y los menores, a partir de 14 años, con autorización del padre, madre o tutor.

Que sean **RESIDENTES EMPADRONADOS** en Burgos ciudad, **RESIDENTES NO EMPADRONADOS** que residan, estudien, trabajen y/o convivan periódicamente en la ciudad de Burgos y todos aquellos **TURISTAS**

O VISITANTES de la ciudad por un corto periodo de tiempo.

¿CÓMO DARSE DE ALTA EN BICIBUR?

Para poder usar el servicio de préstamo de bicicletas BICIBUR necesitas darte de alta en las siguientes oficinas municipales:

Residentes empadronados y residentes no empadronados:

- Servicio de Atención Ciudadana (010), sito en Pza. Mayor.
- Biblioteca Gonzalo de Berceo.
- Centro Cívico Río Vena.
- Oficina de Movilidad.

Turistas y visitantes:

- Oficina de Turismo, Pza. Rey San Fernando

HORARIOS:

Horario de invierno: de 7:45 h a 17:30 h.
 Horario de verano: de 7:45 h a 21:00 h.

TIEMPO DE UTILIZACIÓN DE LAS BICICLETAS:

- 2 horas para residentes empadronados y residentes no empadronados.
- 3 horas para turistas.

El usuario quedará inhabilitado durante media hora, antes de poder utilizar el servicio BICIBUR de nuevo.



Puntos de préstamo BICIBUR



- 1 Parque San Agustín
- 2 Junta de Castilla y León - Pza. de Bilbao
- 3 Biblioteca Gonzalo de Berceo
- 4 Pza. Santo Domingo de Guzmán
- 5 Biblioteca Miguel de Cervantes
- 6 C/ Santa Bárbara
- 7 Universidad Politécnica - San Amaro
- 8 Centro Cívico Vista Alegre
- 9 Bda. Juan Yagüe - Pza. San Juan Bautista
- 10 Barrio Parralillos - Facultad de Económicas
- 11 Centro Cívico Río Vena
- 12 Conservatorio Profesional de Música - G2
- 13 Estación Rosa de Lima
- 14 Parque de la Quinta - Pza. Santa Teresa
- 15 Pza. de España - Avda. de la Paz
- 16 Nuevos Juzgados

BURGOS CON BICI, Asociación de Usuarios de la Bicicleta Urbana de Burgos

Burgos Con Bici es una asociación que surge en la ciudad de Burgos en el año 2.002 con el objetivo de fomentar el uso de la bicicleta en todas sus modalidades, tanto como medio de transporte como en su faceta de ocio.

Surge desde el convencimiento de que un uso más generalizado de la bicicleta genera una mayor calidad de vida para los ciudadanos. Está incluida en la Coordinadora Nacional en Defensa de la Bicicleta "ConBici" y en la Asociación Europea de Ciclistas "ECF".

Burgos Con Bici realiza actividades como: estudios de campo sobre la bicicleta en la ciudad, propuestas de adecuación de infraestructuras viarias y seguimiento de obras en ejecución, propuestas para facilitar el transporte de bicicletas en medios de transporte públicos; y, cómo no, realiza labores de sensibilización, disfrutando de la bici, tanto en salidas y paseos por la ciudad, como en las salidas cicloturistas.

MÁS INFORMACIÓN:
www.burgosconbici.org



PARTES PRINCIPALES DE LA BICICLETA



COMPROBACIONES MECÁNICAS, a realizar regularmente:

- **Funcionamiento correcto de los frenos:**
Comprobando la tensión de los cables de frenos y el estado de las zapatas con cierta asiduidad.
- **Radios y tuercas de las ruedas:**
Comprobar la tensión de los radios.
- **Presión y desgaste de los neumáticos:**
Son claves para la seguridad y conviene comprobar tanto la presión (que suele venir indicada en el lateral del mismo y varía según el tipo de neumático), como el estado de la carcasa del neumático.
- **Tensado de la Cadena:**
Si su bicicleta tiene cambio de marchas la cadena se tensa automáticamente, en las bicicletas monovelocidad hay que ajustar la tensión de la cadena para conseguir un funcionamiento suave del vehículo.

Colocación del sillín y del manillar:

El ajuste de la altura y el ángulo, tanto del sillín como del manillar es fundamental y nos proporcionará comodidad dándonos a la vez más seguridad en la pedalada. La medida del sillín es tocando el suelo de puntillas con los dos pies y la pierna nunca debe estar extendida en todo el recorrido de la pedalada.

Funcionamiento de los sistemas de iluminación.

● **La limpieza y engrasado:**
Se debe hacer a menudo para mantener la bicicleta en perfectas condiciones. En el caso de la limpieza se podrá hacer con un trapo o en el caso de que esté muy sucia con una manguera (teniendo cuidado en zonas como los bujes para evitar reducir la vida de los rodamientos). Para engrasar las piezas de la bici es aconsejable primero desengrasarlas, siempre con productos específicos tanto para engrasar como para desengrasar.

CONSEJOS PRÁCTICOS



● Los frenos deben ser lo suficientemente potentes para frenar con intensidad cuando sea necesario. Todos los frenos pierden eficacia cuando están mojados.

● Redobla la prudencia ante el mal tiempo (viento, lluvia, etc.).

● Lleva siempre un kit de reparación de pinchazos para cualquier salida.



● Utiliza casco protector y si es posible un chaleco reflectante.



● Los guardabarros ayudan a mantenerte limpio y seco y además protegen las luces y reflectores de la suciedad en tiempo húmedo.



● Utiliza alforjas, te ayudarán a transportar equipajes sin perder el equilibrio ni el control de la bicicleta.



● El timbre es útil y además un elemento de cortesía para avisar en caso de ser necesario a otros usuarios (tanto peatones como ciclistas o conductores).

Plano Carril Bici en Burgos

