

2017 CURSO DE POSGRADO //

# Experto Universitario en Psicoterapia y Acompañamiento

[1ª Edición]



Organizan:



**fundación**  
Universidad de Burgos

**Foro Solidario**  
CAJADEBURGOS



CAJADEBURGOS  
FUNDACIÓN

Este curso está destinado a satisfacer las carencias de los alumnos psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, integradores, animadores sociales, terapeutas ocupacionales, enfermeros, pedagogos, etc., que llegan a trabajar a los centros asistenciales.

Lo que demandan los alumnos es saber recibir al enfermo mental, al adicto o las personas con dificultades especiales en un primer momento (Acogida o Admisión) y, después de una correcta acogida, cómo acompañarlo a lo largo del tiempo, en algunos casos durante años.

No es lo mismo acompañar la reinserción sociolaboral de un drogodependiente que acompañar y supervisar los pisos de pacientes diagnosticados con esquizofrenia, se sobrentiende que las necesidades son diferentes.

A estos retos daremos respuesta con el Experto en Psicoterapia y Acompañamiento en el ámbito social y sanitario, para ello contamos con un plantel de docentes venidos en su mayor parte de la práctica diaria que acumulan muchos años de experiencia y un amplio abanico de herramientas para trabajar con estas personas y mejorar su calidad de vida a nivel biopsicosocial.

La Psicoterapia y el Acompañamiento se explicarán desde un enfoque eminentemente práctico, se trata de aprender las técnicas más eficaces a la hora de acompañar a los pacientes en su rehabilitación e inserción social. La Psicoterapia se expondrá a los alumnos desde una perspectiva

integradora, con una base humanista que se nutre con técnicas de otros modelos de la Psicología. Se trata de una integración donde el mayor beneficiario es el propio paciente.

Explicaremos una Psicoterapia que une las diferentes áreas de la persona: afectiva, conductual, cognitiva y fisiológica; es un tratamiento biopsicosocial, integral y eminentemente comunitario.

Para acompañar a una persona con dificultades es preciso analizar la particularidad de cada sujeto por lo que se hace necesario entender cada caso individualmente, su subjetividad, pero al mismo tiempo, es perentorio entender a la persona desde una perspectiva global, entender su entorno social, y comprender el sistema que rodea a la persona y a su familia.

La Psicoterapia desde una perspectiva integradora atesora conocimientos del enfoque psicodinámico, entendemos que es importante entender lo subjetivo, lo intrapsíquico y lo individual, pero también son importantes las entrevistas motivacionales, la terapia racional emotiva, al igual que se hace indispensable explicar nociones básicas de la terapia familiar a la hora de entender al grupo y a la propia familia.

Dicho esto, el objetivo de este Experto en Psicoterapia y Acompañamiento es capacitar a los profesionales (psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales integradores, animadores sociales, enfermeras, terapeutas ocupacionales, pedagogos, etc.) para que puedan ayudar a los pacientes a que mejoren su calidad de vida y su funcionamiento a nivel intrapsíquico, relacional y social.

---

## HORARIOS Y FECHAS

El curso consta de Créditos: 20 ECTS (200 h).

Se distribuyen en cuatro módulos y un Trabajo Fin de Título Propio (TFT).

La modalidad de impartición es semipresencial.

(Horas teóricas 124 y horas prácticas 76).

La formación presencial se imparte los viernes de 17 a 21 horas en la Facultad de Educación (C/ Villadiego s/n - Planta Baja).

La formación no presencial se corresponde con los créditos prácticos de cada módulo y la elaboración del TFT.