



MARRUECOS - ALTO ATLAS

# La CIMA y las GARGANTAS del M´GOUN (4.071 M)

La travesía “**La cima y las gargantas del M´Goun**” son aproximadamente 100 kms a pie en 6 jornadas por una de las cordilleras menos frecuentadas por los montañeros europeos. Cada día es completamente diferente al anterior y nos permitirá disfrutar de una experiencia muy enriquecedora durante todo el recorrido.



LOS MULEROS Y SUS ANIMALES SON UNA PARTE MUY IMPORTANTE DE ESTA TRAVESÍA

La ruta transcurre por alguna de las zonas más pintorescas y mejor preservadas de todo el **Alto Atlas marroquí** y solo se puede hacer entre los meses de junio a septiembre. Al contrario de lo que mucha gente piensa, no debes preocuparte por el calor ya que la mayor parte de la ruta transcurre por encima de los 2500 metros. Sin embargo, si debes esperar frío el día de la subida a la cima y durante las dos noches que pasamos alrededor de los 3000 m. de altura. La ropa de abrigo es imprescindible.

Desde el **valle de Bougamez**, un lugar que ha sabido conservar prácticamente intacta una arquitectura rural de una belleza sorprendente, se accede a la llanura de **Tekeditt** donde se congrega durante el verano una importante población de nómadas. Desde Tekeditt se sube a la cresta del **Mgoun**, que nos llevará en un paso largo pero sin complicaciones hasta la cima. El trekking termina atravesando el imponente **cañón del río M´Goun**, lo que sin duda será otra de las experiencias difíciles de olvidar.



### EL CAÑÓN DEL M'GOUN

Uno de los lugares más impresionantes de todo el recorrido es sin duda el cañón horadado en la roca por el río Mgoun. Son unos 20 km de diversión y aventura.

## Universidad de Burgos

8 al 16 de Julio 2022

MARRAKECH | DÍA 8

MARRAKECH | DÍA 9

ABACHKOU



ABACHKOU  
(1665 M)



16,4 KM, ↑1132 ↓196: 8 H

CAMPAMENTO  
(2625 M)

CAMPAMENTO  
(2625 M) | DÍA 11



14,5 KM, ↑675 ↓417: 8 H

TERKEDITT  
(2933 M)

TERKEDITT  
(2933 M) | DÍA 12



18 KM, ↑1155 ↓1424: 10 H

OULILIMIT  
(2700 M)

OULILIMIT  
(2700 M) | DÍA 13



19 KM, ↑333 ↓727: 7.30 H

TRAGHERFT  
(2152 M)

TRAGHERFT  
(2152 M) | DÍA 14



17 KM, ↑179 ↓406: 6 H

IFASFAS  
(1867 M)

IFASFAS  
(1867 M) | DÍA 15



12 KM, ↑253 ↓316: 5 H

AGUERZAKKA  
(1750 M)



KASBAH ITRAN

KASBAH ITRAN | DÍA 16



AEROPUERTO



NÓMADA EN LA LLANURA DE TERKEDITT



IZRI, VIVIENDA CONTRUIDA CON PIEDRAS

### Nomadismo y transhumancia

El sur de Marruecos y más concretamente la provincia de Ouarzazate, alberga una de las mayores poblaciones de pastores nómadas de toda África.

#### *Del desierto a la montaña*

La rigurosidad del clima y el relieve accidentado condicionan el modo de vida de los pueblos transhumantes. Así, durante el otoño y la primavera, estas poblaciones recorren con sus rebaños las llanuras semidesérticas situadas al sur del Alto Atlas, el macizo del Saghro. A medida que disminuyen las precipitaciones, también lo hace la cantidad de pasto disponible. Los pastores deben entonces ponerse en marcha en busca de los prados de alta montaña.

#### *Viviendas adaptadas al medio*

Durante los meses de la transhumancia, pueden ocupar dos tipos de viviendas:

Ifri: viviendas trogloditas construidas en cuevas. Se encuentran principalmente en la media montaña y en la llanura. La entrada está orientada al este para aprovechar los primeros rayos de sol y para guardarse de los vientos dominantes.  
Izri: viviendas construidas piedra sobre piedra que cobijan tanto a las familias como a los rebaños que cuidan. El tejado esta formado por postes de madera de sábina cubiertas de tierra.

### Día 8: Marrakech

Recogida en el aeropuerto de Marrakech y traslado a un riad situado en pleno centro de la medina.

Este día es por libre, sin guía.

Comidas incluidas: ninguna.

### Día 9: Marrakech - Abachkou

Recogida en el riad a las 14 h (almorzar antes) para ponernos en camino hacia **Ait Bougamez**. Es un viaje de unas 5 horas aproximadamente para llegar a la aldea de **Abachkou (1665 m)**.

Alojamiento: **Gite d'étap**: casa familiar acondicionada para recibir a turistas. Esta primera gite de nuestra etapa es muy cómoda, tiene varias habitaciones, salón comedor amplio, terraza exterior, aseos occidentales y duchas de agua caliente.

Comidas incluidas: desayuno y cena.

### Día 10: Abachkou - Campamento

Atravesamos varias aldeas, Rougolt entre ellas, y comenzamos a subir de forma progresiva. Tras atravesar un pequeño cañón, la subida se hace más empinada hasta llegar a la zona donde montaremos nuestro campamento a 2625 m de altura, un sitio muy apartado y tranquilo en plena montaña.

Alojamiento: Tiendas de campaña. Comidas: todas.

### Día 11: Campamento - Terkeditt

Una jornada muy montañera. El camino nos sitúa en la otra vertiente desde donde tendremos unas bellas vistas sobre el Valle de Tassaout. Rápidamente ganamos altura dejando abajo el valle. Sobre los 3000 metros comenzamos una subida muy fuerte para acceder al collado de Rougolt (3195 m). Este es un punto delicado para las mulas, lo tienen que hacer despacio, de una en una y ayudadas por los muleros. A partir de aquí descendemos hasta la llanura de Terkeditt donde montaremos el campamento cerca del refugio. Se trata de una construcción sencilla pero que cuenta con baños y duchas de agua caliente, todo un lujo teniendo en cuenta donde estamos. Estas duchas se pueden utilizar pagando una pequeña cantidad.

Alojamiento: Tiendas de campaña. Comidas: todas.

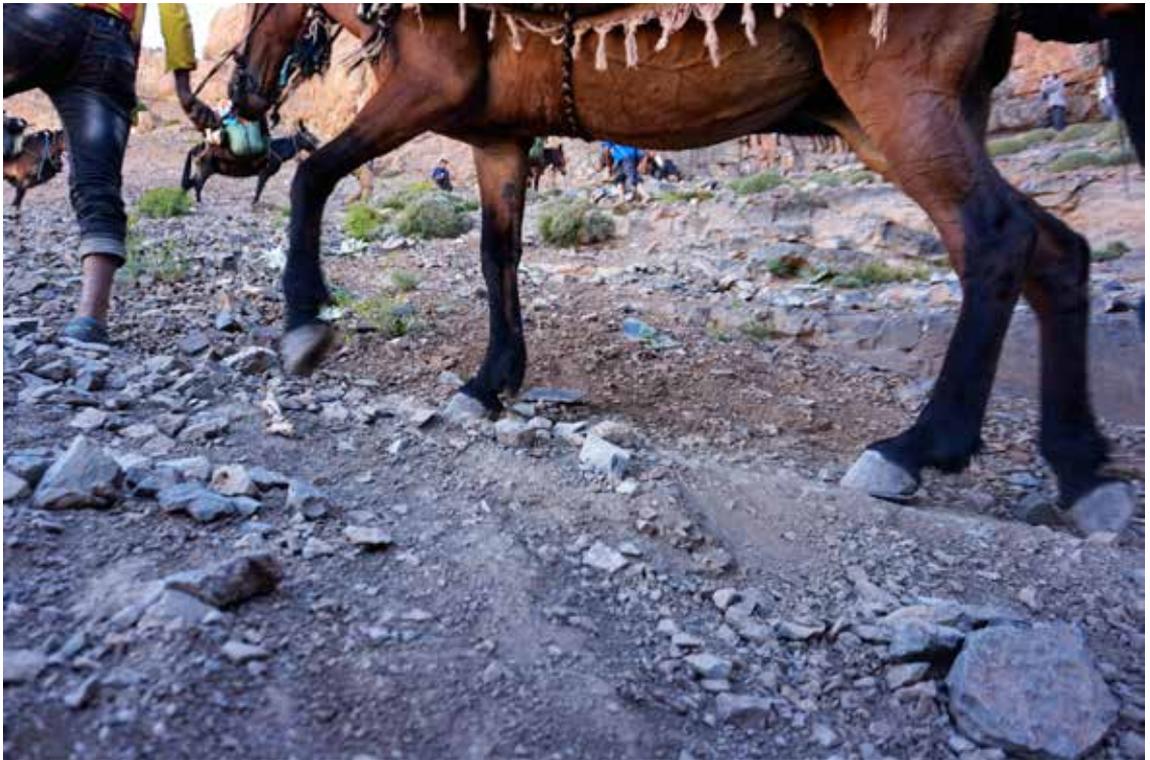
### Día 12: Terkeditt - Cima del M'Goun - Ouilimit

Si realmente no te encuentras con fuerzas o sencillamente no te apetece, puedes ahorrarte la subida a la cima e ir por el camino que siguen las mulas hasta Ouilimit donde nos reuniremos con el resto del grupo. En cuanto a la subida: se debe iniciar muy temprano, sobre las 4:30 como tarde por lo que al principio son imprescindibles los frontales. Es una subida sencilla, sin ningún paso técnico, pero muy "disfrutona", especialmente el recorrido de la larga cresta que conduce a la cima. La bajada comienza en una cascadera de gran desnivel, muy divertida para los que les guste lanzarse en este tipo de descensos. El terreno va perdiendo desnivel progresivamente hasta llegar a la llanura de un río seco.

A un ritmo normal, son 6 horas de subida y 4 de descenso aunque hay que prever hasta 12 horas en total en grupos con menor ritmo.

El campamento lo montamos a la orilla del río donde, si el tiempo acompaña, podremos darnos nuestro primer baño.

Alojamiento: Tiendas de campaña. Comidas: todas.



### **EL COLLADO DE ROUGOLT**

*Es el punto más alto que alcanzamos con las mulas. Es necesario emplearse a fondo para sortear esta paso y comenzar el descenso a la llanura de Terkeditt.*

### **Día 13: Ouilimit - Tragherft**

Un día de constantes subidas y bajadas en el que atravesamos una zona de una gran belleza geológica, "Los penitentes de Ouilimit". Se trata de un conjunto de formaciones rocosas que la erosión producida por el viento y el agua han transformado en un paisaje muy singular. Desde aquí llegamos a los prados de alta montaña de Aflafal (2296 metros), el lugar que marca el nacimiento del río Mgoun, y posteriormente a Tigremet ait ahmed, una pequeña fortificación en estado de ruina que marca la cabecera del nuevo valle. Alojamiento: Gite d'étap, mas sencilla que la del primer día pero muy acogedora y enclavada en una bella aldea que merece la pena recorrer tranquilamente antes de la cena.

Comidas incluidas: todas.

### **Día 14: Tragherft - Ifsafas**

Abandonamos Tragherft a través de las vegas de cultivo dispuestas junto al río. En unos 90 minutos llegamos a nuestro destino: la entrada al cañón del Mgoun. Para recorrerlo es necesario calzarse unas sandalias de andar o unas deportivas viejas, cualquier cosa pero que sea algo cómodo ya que son varias horas de entradas y salidas del curso del río. Recorrer este magnífico marco natural que es el cañón del Mgoun es una experiencia difícil de realizar en España. De unas dimensiones considerables, tanto en longitud como en altura, recorrerlo supone adentrarse en un mundo oculto que nos provoca fuertes sensaciones.

Un punto muy interesante es el camino construido con piedras y maderas y que te permite acceder a la primera altura del cañón. Es imposible imaginar las dificultades

LA ESPECTACULAR CRESTA DEL M'GOUN



## El macizo del M'Goun

La montaña cubre aproximadamente 1/7 partes del territorio de Marruecos. Al norte están las montañas del Rif y de este a oeste se disponen paralelamente el Medio Atlas, el Alto Atlas y el Anti-Atlas.

### Alto Atlas

En sus 700 kms de longitud encontramos 400 cimas de más de 3000 m y 10 de más de 4000 m. En el Alto Atlas Central se localiza el M'Goun que con sus 4071 m de altura es la segunda montaña más alta de Marruecos detrás del Toubkal (4167 m)

### Espacios salvajes

Mucho menos conocida y por lo tanto mucho menos transitada que la zona del Toubkal, el macizo del M'Goun ofrece al montañero una variedad poco común de paisajes, de curiosidades geológicas y de naturaleza salvaje.

### Origen del nombre M'Goun

Proviene de AmGoun, 13 hijo de Dada Atta, ancestro bereber de la tribu Ait Atta originaria del macizo del Saghro.

des que tuvieron que afrontar para construirlo.

Si todos los lugares donde hemos montado la tienda son espectaculares, Ifasfas no se queda atrás. Rodeados por los muros imponentes del cañón, el sonido del agua y la paz del lugar, sin duda pasaremos una noche memorable.

Alojamiento: Tiendas de campaña.

Comidas incluidas: todas.

## Día 15: Ifasfas - Aguerzakka.

### Transfer a Kasbah Itran

Último día de trekking. Seguimos avanzando por el cañón que se va abriendo poco a poco hasta llegar al comienzo del Valle de las Rosas. Aquí el adobe es predominante en las construcciones. También los tatuajes y la vestimenta de las mujeres bereberes denota sutiles diferencias respecto a la primera parte del recorrido.

El punto final es la aldea de Aguerzakka donde comemos. También es el lugar donde nos despedimos de los muleros, ellos tienen que seguir con las mulas hasta sus hogares. Han hecho un trabajo estupendo y una buena propina es lo mínimo que nos apetece hacer por ellos.

Una furgoneta local, marca Mercedes de más de 30 años, nos recogerá para llevarnos en unos 90 minutos hasta Kasbah Itran en la localidad de El Kelaa Mgouna.

Alojamiento: Kasbah Itran.

Comidas incluidas: todas.

## Día 16: Transfer Kasbah Itran - Aeropuerto de Marrakech

Traslado a Marrakech (6 horas aproximadamente).

Comidas incluidas: desayuno.



TIGREMENT AIT AHMED



TRAS DESCENDER DEL MGOUN, ATRAVESAMOS EL VALLE DE OULILIMIT PARA LLEGAR A NUESTRO CAMPAMENTO



PRIMER CAMPAMENTO DURANTE EL TREKKING

## DATOS PRÁCTICOS

### ► EL EQUIPAJE

Debe reducirse al máximo y se aconseja repartirlo así: MOCHILA o BOLSA GRANDE: será portada por las mulas y en ella estará el material de montaña, el saco, etc, MOCHILA PEQUEÑA: la cargaremos nosotros y en ella llevaremos lo que necesitamos para una jornada (agua, cámara de fotos...) junto con el pasaporte. BOTAS/ZAPATILLAS DE MONTAÑA: sube con ellas al avión, así podrás tenerlas en caso de extravío del equipaje.

### ► DINERO:

La moneda marroquí es el Dirham (1 DH= 0,10 euros). Se puede cambiar en el aeropuerto de Marrakech.

### ► LA TRAVESÍA:

No hace falta ser un experto montañero pero sí contar con un buen estado físico. **lo que si es absolutamente imprescindible es tener un espíritu muy abierto.**

Se utilizarán mulas para el transporte de la carga y los

viajeros marcharán a pié en jornadas de 7 a 9 horas en compañía del guía, los responsables de las mulas y el cocinero.

### ► PRECIO POR PERSONA:

Con TD : 505,00 EUROS  
Sin TD: 535,00 EUROS  
Grupos reducidos de un máximo de 14 personas y un mínimo de 5.  
El precio incluye:

- Seguro de viaje que cubre todas las actividades que vamos a realizar y además varios servicios adicionales relacionados con el COVID: prolongación de estancia por cuarentena obligatoria y los gastos de anulación de viaje no iniciado por enfermedad Covid, cuarentena médica obligatoria, o efectos secundarios de la vacuna del Coronavirus.

- Traslado al aeropuerto.

- Alojamiento en gites, Kasbah Itran y Riad en Marrakech.

- Todos los desplazamientos en vehículo y comidas según programa.

- Guía local y acompañante español de un responsable de la agencia Kasbah Itran.

- ,Todo lo necesario para la

realización de la travesía (cocinero, mulas, comida, ...),  
.- **No incluye agua mineral.**

### ► CONDICIONES Y MODO DE REALIZAR LA RESERVA:

1.-Realiza el ingreso de 200,00 EUROS en concepto de reserva de plaza y pago del seguro de viaje en La Caixa:

Titular: Ángel García

IBAN: ES47 2100 2150 1721

0054 9588 indicando tu

nombre y apellidos. Este

dinero solo se devolverá en

caso de no realizarse el via-

je o de no tener plaza en el

mismo. El resto del dinero

se ingresará en la misma

cuenta 20 días antes del

viaje.

2.-Rellenar el formulario de

inscripción que encontrarás en (<https://www.ubu.es/deportes/actividades-en-la-naturaleza>) adjuntando en el

mismo el comprobante de

haber realizado el ingreso.

**Desde Deportes UBU te**

**confirmaran la recepción,**

**la disponibilidad y si debes**

**sacar ya el billete de avión o**

**de esperar.**

3.-Mandar nombre, ape-

lidos y número de DNI a

angel@kasbahitran.com

### ► VUELO A MARRAKECH:

No está incluido.

Vuelos recomendados:



### ► COVID

A fecha de 1/02 los requisitos para entrar en Marruecos son los siguientes:

- Certificado de vacunación

- Prueba PCR

- Test rápido a la llegada al país

Para regresar a España:

- Certificado de vacunación

- Formulario de Control sanitario (FCS). Para ello lo

más cómodo es descargarse

la aplicación "SPH Spain

travel health". También lo

puedes rellenar online aquí:

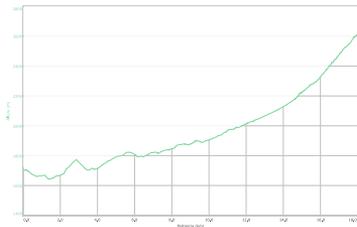
<https://www.spth.gob.es>

### ► + INFORMACIÓN:

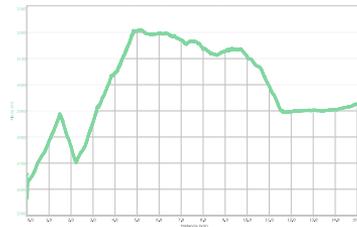
angel@kasbahitran.com

tel. 620984000

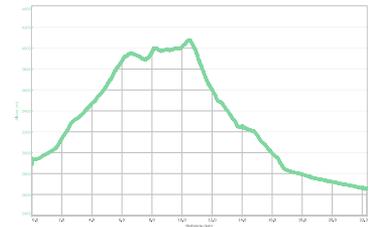
## 1 Abachkou (1665 m) Campamento (2625 m)



## 2 Campamento (2625 m) Terkeditt (2933 m)



## 3 Terkeditt (2933 m) Oulilimit (2700 m)



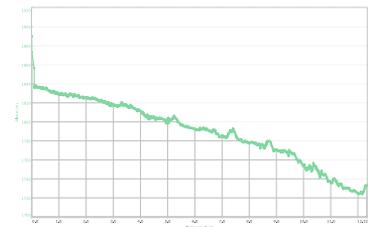
## 4 Oulilimit (2700 m) Tagherft (2152 m)



## 5 Tagherft (2152 m) Isfafas (1867 m)



## 6 Isfafas (1867 m) Aguerzakka (1750 m)





## LISTADO DE EQUIPAJE

### DOCUMENTOS

- Pasaporte válido para al menos 6 meses
- Documentos de los vuelos

### MATERIAL PARA EL TREKKING

- Mochila grande porteadada por los animales de carga.
- Mochila pequeña para llevar tus cosas
- Protección solar, cacao, crema hidratante
- Gafas de sol
- Pastillas potabilizadoras de agua
- Cantimplora o botella 1,5 litros
- Linterna frontal
- Pilas de repuesto
- Bastones de trek si los usas habitualmente
- Saco de dormir, no vale uno de verano.

### ROPA

- Pantalones de trekking de otoño - primavera
- Camisetas térmicas
- Forro polar o plumífero
- Chaqueta de montaña impermeable tipo Goretex o similar.
- Guantes con cortavientos
- Bug o braga y gorro

- Calcetines 3 ó 4 pares
- Pantalón corto
- Bañador
- Camisetas manga corta
- Gorra para el sol
- Calzado cómodo y usado tipo botas o zapatillas de Trekking
- Zapatillas deportivas viejas o sandalias de andar para el cañón.
- Sandalias para las duchas

### HIGIENE PERSONAL

- Toalla
- Papel higiénico o toallitas húmedas
- Artículos de aseo personal
- Jabón seco de manos
- Pequeño botiquín personal que al menos debe contener sales minerales, analgésicos y desinfectantes

### MATERIAL APORTADO POR LA ORGANIZACIÓN

- Cubiertos
- Útiles de cocina
- Tiendas de campaña
- Esterillas



La tienda SUMMIT de Burgos ofrece a todos nuestros clientes las siguientes ventajas y servicios:

**ASESORAMIENTO PERSONALIZADO:** tanto para ropa de montaña como para material de deportes de aventura. Acércate a la tienda si vives en Burgos o ponte en contacto por teléfono si no es así.

**DESCUENTOS :** contratando cualquiera de nuestros viajes, podrás disfrutar de un descuento del 10 % en ropa y del 7 % en calzado de montaña y material duro.