

ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA: SOMIEDO

2 y 3 de JUNIO 2018

PLAN GENERAL:

Sábado: el autobús nos dejará en el inicio de la ruta cogemos nuestras mochilas pequeñas (comida del día, ropa de abrigo, chubasquero, cámara de fotos etc.) y comenzaremos la actividad. En el autobús dejaremos la mochila grande y todo aquello que se desee.

Tras la actividad el autobús nos trasladará al alojamiento asignado:

- [Alberque de Saliencia \(Saliencia\)](#) Las habitaciones son múltiples y con literas. Es necesario **llevar saco de dormir y toallas**. La estancia es en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- [Hotel Castillo del Alba](#) (Pola de Somiedo). Las habitaciones son dobles y los emparejamientos tienen indicarse en el momento de hacer la inscripción. Están incluidas las sábanas y las toallas. La estancia es en régimen de media pensión (cena y desayuno)

El domingo habrá posibilidad de comprar pan del día

Domingo: tras el desayuno, dejaremos el albergue/hotel y guardaremos las mochilas grandes en el autobús que nos recogerá tras la actividad.

ITINERARIO SENDERISMO:

Sábado: Ruta circular desde el pueblo de La Peral. Subiremos hasta el Pico Moroso (1987m) pasaremos por una serie de lagunas glaciares a 1720m de altura llegando hasta la laguna Cabreiro (las más grande y alejada)

La longitud aproximada de esta ruta es de 15,8 km, con un desnivel de subida y de bajada de 850m

Domingo: Ruta circular desde el pueblo de Saliencia, la subida se realizará por el Lago Chano y la bajada por la Braña de la Mesa.

Un total de 14,6 km con 800 m de desnivel acumulado de subida.

Ambas rutas están consideradas de **dificultad media** por lo que los participantes deben estar acostumbrados a caminar por el monte salvando desniveles y firmes irregulares.

Estas rutas pueden variar parcial o totalmente dependiendo de lo que estime la organización

MATERIAL RECOMENDABLE SENDERISTAS:

<p>■ Bolsa o mochila grande: Esta se queda en el autobús mientras hacemos las rutas.</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Saco de dormir (albergue)⇒ Toalla (albergue)⇒ Ropa y calzado de repuesto⇒ Útiles de aseo⇒ Comida para el domingo⇒ Papel de periódico	<p>■ Mochila pequeña:</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Comida y Agua (1 litro mínimo)⇒ Chubasquero, polainas, paraguas⇒ Bastones (muy importantes)⇒ Forro polar / jersey, gorro/gorra y guantes⇒ Pequeño botiquín personal y crema solar⇒ Cámara de fotos, prismáticos, bolígrafo, navaja, etc..⇒
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

IMPORTANTE:

- Es **obligatorio el uso de botas de montaña** también es importante llevar polainas para evitar empaparse con el barro y el agua en caso de lluvia
- No separarse del grupo, para evitar perderse en la ruta. No ir por delante del guía de la ruta
- Respetad y cuidad la montaña ya que es la mejor forma de disfrutar de la naturaleza

ITINERARIO BTT:

Tanto la ruta del sábado como la del domingo transcurrirán por parajes similares a las rutas senderistas.

Los participantes deberán estar acostumbrados a realizar rutas en bicicleta, debido a la exigencia física de los recorridos.

IMPORTANTE: Lleva tu bicicleta revisada y puesta a punto.

MATERIAL RECOMENDABLE EN BTT:

<p>■ Bolsa o mochila grande: Esta se queda en el autobús mientras hacemos las rutas.</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Saco de dormir⇒ Toalla⇒ Ropa y calzado de repuesto⇒ Útiles de aseo⇒ Comida para el domingo	<p>■ Mochila pequeña (Obligatorio):</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Casco (obligatorio)⇒ Bomba, cámara, parches y herramienta⇒ Chubasquero por si llueve⇒ Bidón para el agua y comida para el sábado⇒ Guantes⇒
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

La realización de estas rutas, tanto de senderismo como de BTT, queda supeditada a las condiciones climatológicas y otros motivos, pudiendo la organización variar los recorridos.

SALIDA: SABADO, DIA 2 DE JUNIO

HORA: 07.15 h. parada bus urbano "Hospital del Rey" (frente a la F. de Ciencias)

07.16 h. parada bus urbano "Punta Brava" (Bº S. Pedro de la Fuente, altura del Puente Malatos)

07.20 h. parada bus urbano "Puente Santa María" (entre la Merced y la Plaza Vega)

07.28 h. parada bus urbano "Avda. Cantabria nº 55"

07.30 h. Aparcamiento exterior del "Alcampo"

INSCRIPCIONES: hasta el Lunes 21 de Mayo (incluido)

A partir de esta fecha daremos paso a los reservas de la actividad.

PRECIO ALBERGUE: 56 € CON UAD Y 70 € SIN UAD

PRECIO HOTEL: 72 € CON UAD Y 90 € SIN UAD

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIONES POR RIGUROSO ORDEN DE LLEGADA. LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE ADMISIÓN