



UNIVERSIDAD DE BURGOS



2002 - 2017

REALIZANDO TREKKINGS EN MARRUECOS

ALTO ATLAS - MARRUECOS

LA CIMA Y LAS GARGANTAS DEL M'GOUN



RÍO M'GOUN

La travesía "**Cima y gargantas del M'Goun**" son 125 kms de recorrido realizados a pie en 6 días. La comida, tiendas y nuestra mochila grande son porteadas a lomos de mulas.

La ruta transcurre por alguna de las zonas más pintorescas y mejor preservadas de todo el **Alto Atlas marroquí** y solo se puede hacer entre los meses de junio a septiembre. Al contrario de lo que mucha gente piensa, no debes preocuparte por el calor ya que la mayor parte de la ruta transcurre por encima de los 2500 metros. Sin embargo si debes esperar frío el día de la subida a la cima y durante las dos noches que pasamos alrededor de los 3000 m. de altura

Desde el aislado, hasta hace muy pocas fechas, **valle de Tassaout**, un lugar que ha sabido conservar prácticamente intacta una arquitectura rural de una belleza sorprendente, se accede a la llanura de **Tekeditt** donde se congrega durante el verano una importante población de nómadas. Desde Terkeditt se sube a la cresta del **Mgoun**, que nos llevará en un paso largo pero si complicaciones hasta la cima. El trekking termina atravesando el imponente **cañón del río M'Goun**, lo que sin duda será otra de las experiencias difíciles de olvidar.

Resumen del Viaje. Fechas: Julio 2017, del 2 al 10

Día 2: Madrid - Marrakech - Ait alin-itto

Día 3: trekking Ait alin-itto - Tasggaiwalt

Día 4: trekking Tasggaiwalt - Terkeditt

Día 5: trekking Terkeditt - Oulilimit

Día 6: trekking Oulilimit - Tragherft

Día 7: trekking Tragherft - Ifasfas

Día 8: trekking Ifasfas - Aguerzakka

Día 9: Kasbah Itran - Marrakech

Día 10: Marrakech - Madrid



Día 2: Marrakech - Ait alin-itto

Recogida en el aeropuerto de Marrakech para ponernos en camino hacia el Valle de Tassaout. Por la carretera de Demnate llegamos en unas 4 horas a la localidad de Ait Alla y desde aquí en furgoneta hasta **Ait alin-itto** (1870 metros) donde pasaremos la primera noche. Antes pararemos para comer.

Alojamiento en una **Gite d'étap**: casa familiar sencillamente acondicionada para recibir a turistas. Esta primera gite de nuestra etapa es muy cómoda, tiene varias habitaciones, salón comedor amplio, terraza exterior, aseos occidentales y duchas de agua caliente. Comidas incluidas: cena.



AIT ALIN-ITTO. NUESTRO EQUIPO PREPARANDO LAS MULAS

Día 3: Trekking Ait alin-itto (1870 m) - Tasggaiwalt (2370 m)

23 km, ↑681 ↓234: 9h

Desayunamos en la terraza de la gite y comenzamos la travesía remontando el **Valle de Tassaout**. El camino discurre paralelo al río y asciende poco a poco. Es una jornada sin fuerte desnivel pero larga, de unas 8 a 9 horas.

En este día se recorren varias aldeas, algunas de ellas "colgadas" en lo alto de peñascos, como **Ichebaken**, y dejando las zonas llanas cerca del río para las huertas. La piedra es la protagonista de todas las construcciones, destacando los imponentes graneros comunales que se alzan varios metros en altura. El campamento lo instalamos en medio de la subida hacia **Rougolt** en una zona llana y apartada desde donde disfrutamos de unas vistas preciosas sobre el valle de Tassaout.

Alojamiento: Tiendas de campaña. Comidas incluidas: todas.

**Día 4: Tasggaiwalt (2370 m) - Terkeditt (2933 m)**

14,5 km, ↑983 ↓317: 8h

Una jornada muy montañera. El camino discurre a través de sabinas centenarias y rápidamente ganamos altura dejando abajo el valle. Sobre los 3000 metros comenzamos una subida muy fuerte para acceder al **collado de Rougolt** (3195 m). Este es un punto delicado para las mulas, lo tienen que hacer despacio, de una en una y ayudadas por los muleros.

A partir de aquí descendemos hasta la **llanura de Terkeditt** donde montaremos el campamento cerca del refugio. Se trata de una construcción sencilla pero que cuenta con baños y duchas de agua caliente, todo un lujo teniendo en cuenta donde estamos. Estas duchas se pueden utilizar pagando una pequeña cantidad.

Alojamiento: Tiendas de campaña. Comidas incluidas: todas.

**Día 5: Terkeditt (2933 m) - Cima del M'Goun (4071 m) - Oulilimit (2700 m)**

18 km, ↑1155 ↓1424: 10h

Si realmente no te encuentras con fuerzas o sencillamente no te apetece, puedes ahorrarte la subida a la cima e ir por el camino que siguen las mulas hasta **Oulilimit** donde nos reuniremos con el resto del grupo.

En cuanto a la subida: se debe iniciar muy temprano, sobre las 4:30 como tarde por lo que al principio son imprescindibles los frontales. Es una subida sencilla, sin ningún paso técnico, pero muy "disfrutona", especialmente el recorrido de la larga cresta que conduce a la cima. La bajada comienza en una casajera de gran desnivel, muy divertida para los que les guste lanzarse en este tipo de descensos. El terreno va perdiendo desnivel progresivamente hasta llegar a la llanura de un río seco.

A un ritmo normal, son 6 horas de subida y 4 de descenso aunque hay que prever hasta 12 horas en total en grupos con menor ritmo.

El campamento lo montamos a la orilla del río donde, si el tiempo acompaña, podremos darnos nuestro primer baño.

Alojamiento: Tiendas de campaña. Comidas incluidas: todas.



**Día 6: Oulilimit (2700 m) - Tragherft (2152 m)**

19 km, ↑333 ↓727: 7.30 h

Un día de constantes subidas y bajadas en el que atravesamos una zona de una gran belleza geológica, "**Los penitentes de Oulilimit**". Se trata de un conjunto de formaciones rocosas que la erosión producida por el viento y el agua han transformado en un paisaje muy singular. Desde aquí llegamos a los prados de alta montaña de **Aflafal** (2296 metros) y posteriormente a **Tigrement ait ahmed**, una pequeña fortificación en estado de ruina que marca la cabecera del nuevo valle.

Alojamiento: Gite d'etap, mas sencilla que la del primer día pero muy acogedora y enclavada en una bella aldea que merece la pena recorrer tranquilamente antes de la cena.

Comidas incluidas: todas.



TIGREMENT AIT AHMED

Día 7: Tragherft (2152 m) - Ifasfas (1867 m)

17 km, ↑179 ↓406: 6 h

Abandonamos Tragherft a través de las vegas de cultivo dispuestas junto al río. En unos 90 minutos llegamos a nuestro destino: la entrada al **cañón del Mgoun**.

Para recorrerlo es necesario calzarse unas sandalias de andar o unas deportivas viejas, cualquier cosa pero que sea algo cómodo ya que son varias horas de entradas y salidas del curso del río. Recorrer este magnífico marco natural que es el cañón del Mgoun es una experiencia difícil de realizar en España. De unas dimensiones considerables, tanto en longitud como en altura, recorrerlo supone adentrarse en un mundo oculto que nos provoca fuertes sensaciones.

Un punto muy interesante es el camino construido con piedras y maderas y que te permite acceder a la primera altura del cañón. Es imposible imaginar las dificultades que tuvieron que afrontar para construirlo.

Si todos los lugares donde hemos montado la tienda son espectaculares, **Ifasfas** no se queda atrás. Rodeados por los muros imponentes del cañón, el sonido del agua y la paz del lugar, sin duda pasaremos una noche memorable.

Alojamiento: Tiendas de campaña.

Comidas incluidas: todas.



Día 8: Ifasfas (1867 m) - Aguerzakka (1750 m). Transfer a Kasbah Itran

12 km, ↑253 ↓316: 5 h

Último día de trekking. Seguimos avanzando por el cañón que se va abriendo poco a poco hasta llegar al comienzo del **Valle de las Rosas**. Aquí el adobe es predominante en las construcciones. También los tatuajes y la vestimenta de las mujeres bereberes denota sutiles diferencias respecto a la primera parte del recorrido.

El punto final es la aldea de **Aguerkakka** donde comemos. También es el lugar donde nos despedimos de los muleros, ellos tienen que seguir con las mulas hasta sus hogares. Han hecho un trabajo estupendo y una buena propina es lo mínimo que nos apetece hacer por ellos.

Una furgoneta local, marca Mercedes de más de 30 años, nos recogerá para llevarnos en unos 90 minutos hasta **Kasbah Itran** en la localidad de **El Kelaa Mgouna**.

Alojamiento: Kasbah Itran. Comidas incluidas: todas.



GARGANTAS DE ACHABOU EN EL CAÑÓN DEL RÍO M'GOUN

Día 9: Transfer Kasbah Itran - Marrakech

Traslado a **Marrakech** (6 horas aproximadamente) donde nos alojaremos en un Riad situado en plena medina y a tan solo 3 minutos de la Plaza de Jamaa el Fna.

Este día es por libre, sin guía.

Comidas incluidas: desayuno.

Día 10: Traslado al aeropuerto

Comidas incluidas: desayuno.



KASBAH ITRAN. EL KELAA MGOUNA

DATOS ÚTILES Y PRÁCTICOS

> MATERIAL OBLIGATORIO:

- PASAPORTE EN REGLA (CON 6 MESES DE VIGENCIA)
- PASTILLAS POTABILIZADORAS DE AGUA
- BOTAS O ZAPATILLAS DE MONTAÑA
- SACO DE DORMIR
- GORRO, CREMA Y PROTECTOR LABIAL PARA EL SOL
- ROPA DE ABRIGO
- PARA ANDAR POR EL RÍO SANDALIAS DE AGUA O DEPORTIVAS VIEJAS
- GAFAS DE SOL
- PEQUEÑO BOTIQUÍN
- FRONTAL O LINTERNA

> EL EQUIPAJE

DEBE REDUCIRSE AL MÁXIMO Y SE ACONSEJA REPARTIRLO ASÍ:

MOCHILA O BOLSA GRANDE: SERÁ PORTEADA POR LAS MULAS Y EN ELLA ESTARÁ EL MATERIAL DE MONTAÑA, EL SACO, ETC, MOCHILA PEQUEÑA: LA CARGAREMOS NOSOTROS Y EN ELLA

LLEVAREMOS LO QUE NECESITEMOS PARA UNA JORNADA (AGUA, CÁMARA DE FOTOS...) JUNTO CON EL PASAPORTE.

BOTAS DE MONTAÑA: SUBE CON ELLAS AL AVIÓN, ASÍ PODRÁS TENERLAS EN CASO DE EXTRAVÍO DEL EQUIPAJE.

DINERO:

LA MONEDA MARROQUÍ ES EL DIRHAM (1 DH= 0,10 EUROS).

SE PUEDE CAMBIAR EN EL AEROPUERTO DE MARRAKECH

> LA TRAVESÍA:

NO HACE FALTA SER UN EXPERTO MONTAÑERO PERO SI CONTAR CON UN BUEN ESTADO FÍSICO. **LO QUE SI ES ABSOLUTAMENTE IMPRESCINDIBLE ES TENER UN ESPÍRITU MUY ABIERTO Y SABER CONVIVIR EN GRUPO.** SE UTILIZARÁN MULAS PARA EL TRANSPORTE DE LA CARGA Y LOS VIAJEROS MARCHARÁN A PIÉ EN JORNADAS DE 7 A 9 HORAS EN COMPAÑÍA DEL GUÍA, LOS RESPONSABLES DE LAS MULAS Y EL COCINERO.

> PRECIO POR PERSONA:

CON TD : 495,00 EUROS

SIN TD: 525,00 EUROS

GRUPOS REDUCIDOS DE UN MÁXIMO DE 14 PERSONAS Y UN MÍNIMO DE 5.

EL PRECIO INCLUYE SEGURO DE VIAJE, TRASLADO AL AEROPUERTO PARA LAS PERSONAS QUE COJAN EL MISMO VUELO QUE EL SEÑALADO POR LA ORGANIZACIÓN, RIAD EN MARRAKECH, TODOS LOS DESPLAZAMIENTOS EN VEHÍCULO Y COMIDAS SEGÚN PROGRAMA, GUÍA LOCAL, TODO LO NECESARIO PARA LA REALIZACIÓN DE LA TRAVESÍA (COCINERO, MULAS, COMIDA, ALOJAMIENTO...), NOCHE EN KASBAH ITRAN. NO INCLUYE AGUA MINERAL.

> CONDICIONES Y MODO DE REALIZAR LA RESERVA:

1.-Realiza el ingreso de 200,00 EUROS en concepto de reserva de plaza y pago del seguro de viaje en La Caixa
IBAN: ES47 2100 2150 1721 0054 9588 indi-

cando tu nombre y apellidos. Este dinero solo se devolverá en caso de no realizarse el viaje o de no tener plaza en el mismo. El resto del dinero se ingresará en la misma cuenta 20 días antes del viaje.

2.-Rellenar el [formulario de inscripción online](#) adjuntando en el mismo el comprobante de haber realizado el ingreso. Desde Deportes UBU te confirmaran la recepción, la disponibilidad y si debes sacar ya el billete de avión o de esperar.

3.-Mandar una fotocopia del DNI a: angel@kasbahitran.com

> VUELO A MARRAKECH:

NO ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO. LA ORGANIZACIÓN RECOMIENDA:

+ INFORMACIÓN:

RYANNAIR	
02 JUL 17	10 JUL 17
12:55	20:55
MADRID	
↓	↑
MARRAKECH	
13:00	17:50

SERVICIO DE DEPORTES
UNIVERSIDAD DE BURGOS:
Tlf.:947258033



LISTADO DE EQUIPAJE

DOCUMENTOS

- Pasaporte válido para al menos 6 meses
- Documentos de los vuelos

MATERIAL PARA EL TREKKING

- Mochila grande porteadada por los animales de carga.
- Mochila pequeña para llevar tus cosas
- Protección solar, cacao, crema hidratante
- Gafas de sol
- Pastillas potabilizadoras de agua
- Cantimplora o botella 1,5 litros
- Linterna Frontal
- Pilas de repuesto
- Bastones de trek si los usas habitualmente
- Saco de dormir, no vale uno de verano.

ROPA

- Pantalones de Trekking de otoño - primavera
- Camisetas térmicas
- Forro polar o plumífero
- Chaqueta de montaña impermeable tipo Goretex o similar.
- Guantes con cortavientos
- Bug o braga y gorro
- Calcetines 3 ó 4 pares
- Pantalón corto
- Bañador
- Camisetas manga corta
- Gorra para el sol
- Calzado cómodo y usado tipo botas o zapatillas de Trekking
- Zapatillas deportivas viejas o sandalias de andar para el cañón.
- Sandalias para las duchas

HIGIENE PERSONAL

- Toalla
- Papel higiénico o toallita húmedas
- Artículos de aseo personal
- Jabón seco de manos
- Pequeño botiquín personal que al menos debe contener sales minerales, analgésicos y desinfectantes de heridas

MATERIAL APORTADO POR LA ORGANIZACIÓN

- Cubiertos para las comidas
- Útiles de cocina
- Tiendas de campaña
- Esterillas