

24 NOV MUÉVETE POR LA IGUALDAD

24 NOV ACTÚA CONTRA LA VIOLENCIA

25 NOV
CONTRA
LA VIOLENCIA DE
GÉNERO

PROFESIONALES
VERÓNICA CERDÁ PSICÓLOGA
TINA RUIZ EDUCADORA SOCIAL
LUIS MIGUEL SAETA MUSICOTERAPEUTA

PIEZA A PIEZA

JUNTA LAS PIEZAS DEL
MISMO COLOR Y
CREA LA
FIGURA

PASITO A PASITO

POSTURA CORPORAL EN
SITUACIONES DE LA
VIDA COTIDIANA

CREA
MÚSICA CON TÚ
CUERPO AL RITMO DE
LA MÚSICA

ESCUCHATE

LUGAR

POLIDEPORTIVO

UBU

PISANDO FUERTE

PON EN UN GLOBO TUS MIEDOS
DEBILIDADES Y
TENSIONES Y
PISALOS

ENTRENA LA
PROYECCIÓN DE TÚ
VOZ

ALZA TÚ VOZ

MEDITACIÓN
CON AYUDA DE
CUENCOS TIBETANOS

RESURGIR

TRAJE CALZADO DEPORTIVO LIMPIO
ROPA CÓMODA Y ESTERILLA