



# TU MUESTRA CUENTA

## ¡Únete a las campañas de Life-Nitrazens!

### ¿Sabías que la contaminación por nitratos es uno de los mayores retos ambientales en España?

Han pasado 30 años desde la primera Directiva europea y, a pesar de los esfuerzos, muchas de nuestras aguas siguen presentando niveles preocupantes de nitratos debido, principalmente, a las actividades humanas. Esta situación no solo afecta a los ecosistemas, provocando la pérdida de biodiversidad, sino que supone

un riesgo real para nuestra salud, vinculándose a enfermedades como el cáncer colorrectal o de próstata.

Desde el proyecto Life-Nitrazens, entendemos que las soluciones de siempre ya no bastan. Por eso, apostamos por la gobernanza colaborativa: un espacio donde administraciones, científicos, agricultores y ciudadanos trabajamos juntos para tomar mayor conciencia de este problema y buscar propuestas que permitan mejorar la situación.

### Únete a nuestras campañas de medición. ¿Cómo puedes colaborar?

Vamos a lanzar nuestras campañas de medición en las cuencas del Duero, Ebro y Mondego. Tú eliges el nivel de compromiso que quieres asumir en nuestra Red de Apoyo Local:

- **Participante Voluntario/a:** Inscríbete para realizar tomas de muestras de agua en tu entorno (pozos, fuentes o ríos) y ayúdanos a mapear la realidad local.
- **Embajador/a:** Lidera el cambio en tu zona, dinamizando a otros participantes y guiándoles en el proceso.
- **Responsable de Nodo:** Convierte tu entidad, asociación o ayuntamiento en el punto de encuentro físico donde los voluntarios recogen su material y entregan sus muestras.



## Tu Kit de medición de ciencia ciudadana

Para que tu muestra sea un dato científico válido, te proporcionaremos todo lo necesario en tu nodo más cercano:

- **Botella de recogida (50ml):** Específica del proyecto con cierre hermético.
- **Material de identificación:** Etiquetas y bolsas individuales.
- **App Life-Nitrazens:** Una herramienta sencilla para geolocalizar tu muestra y registrar las condiciones del muestreo.
- **Guía rápida:** Infografías y vídeos tutoriales para que el proceso te resulte muy fácil.

## El camino de tu muestra: Paso a paso

Participar es sencillo y respetamos tu tiempo organizando “minicampañas” (ventanas de pocos días):

1. **Inscripción:** Rellena nuestro formulario y únete a la Comunidad de WhatsApp de tu zona.
2. **Recogida del Kit:** Acude a tu nodo de referencia el día acordado.
3. **Muestreo:** Sal al campo, toma la muestra y regístrala en la App.
4. **Entrega rápida:** Lleva la muestra al nodo en menos de 3 horas para asegurar que los nitratos no se alteren.
5. **Análisis y Resultados:** Analizaremos tu muestra en el laboratorio y publicaremos los resultados validados en nuestra plataforma abierta.

# *¡Apúntate a la próxima campaña!*

Estamos planificando las salidas en las siguientes fechas:

- **Campaña 1:** Abril – Agosto 2026.
- **Campaña 2:** Octubre 2026 – Febrero 2027.
- **Campaña 3:** Abril – Agosto 2027.

Más info en nuestra web:



Correo electrónico:

life-nitrazens  
@ibercivis.es