

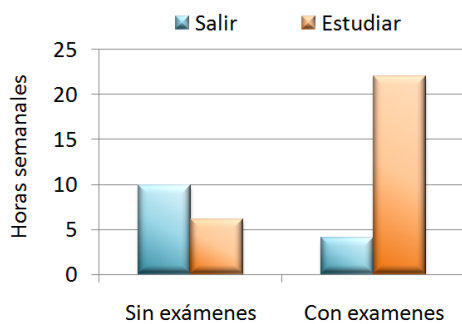
Estudio del uso del tiempo

¿En que emplean el tiempo los universitarios de Burgos?

Un grupo de alumnos de la Universidad de Burgos ha elaborado un estudio que nos descubre en qué emplean el tiempo los estudiantes universitarios de nuestra ciudad.

Estudiar sí, pero salir también.

Los estudiantes burgaleses dedican más tiempo a salir que a estudiar cuando no tienen exámenes, situación que da un severo vuelco cuando la temida época de exámenes se aproxima.



Cuadruplican por tanto las horas de estudio en épocas de exámenes. Aumentar en esa proporción las horas de estudio en épocas de exámenes es la manera que tienen de conciliar sus estudios en esas fechas, para poder disfrutar de mayor libertad horaria el resto del tiempo.

Mens sana in corpore sano

El deporte es una actividad fundamental para la mayoría de los estudiantes universitarios encuestados, le dedican un promedio de tres horas semanales. Los hombres dedican una hora y media semanal más a esta actividad que las mujeres.

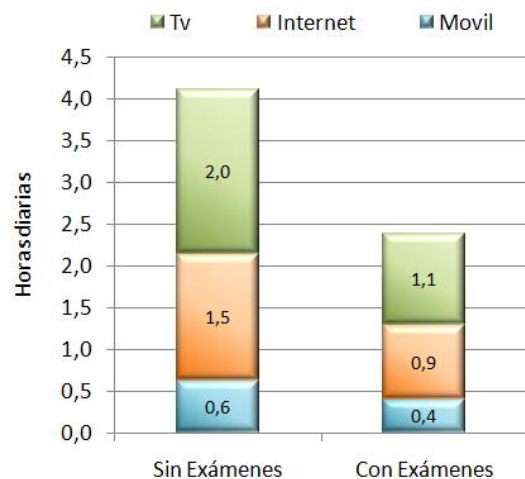


Como la mayoría de actividades que realizan los estudiantes universitarios, esta actividad se reduce a la

mitad en época de exámenes. En esta época el promedio de horas dedicadas al deporte es poco más de hora y media.

Uso del móvil, internet y TV

Los estudiantes de la Universidad de Burgos dedican habitualmente más de cuatro horas diarias a estas actividades. En época de exámenes como es de esperar reducen drásticamente el uso de estas tecnologías, quedando reducidas a algo menos de dos horas y media.

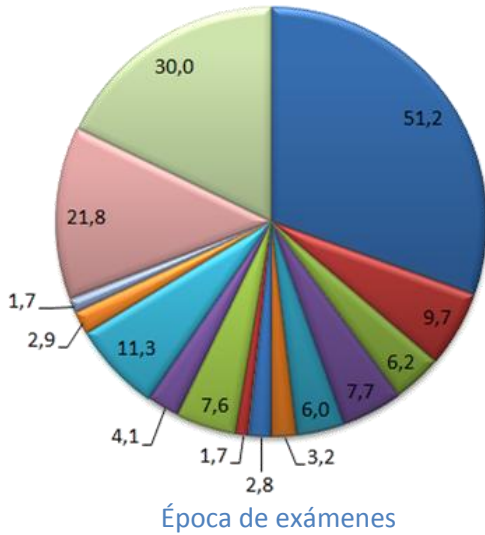


Según el INE, el tiempo dedicado en un día promedio a ver la TV entre los estudiantes universitarios es de una hora y media. Teniendo en cuenta que la época de exámenes supone aproximadamente 3 meses, de media los universitarios burgaleses ven la tele algo más que la media nacional, 109 minutos diarios.

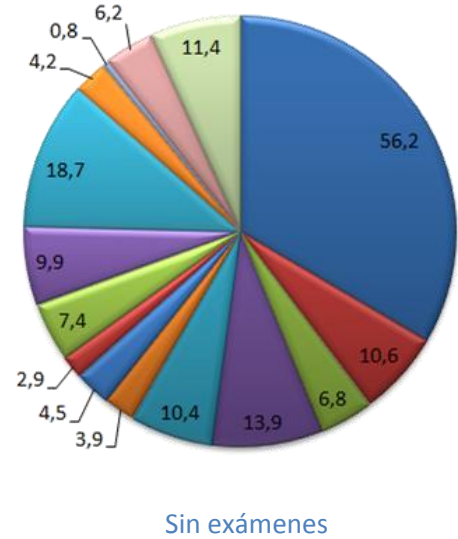


Tiempo dedicado a la lectura

Los estudiantes de la universidad de Burgos dedican a la lectura 20 minutos semanales más que la media universitaria nacional, estimada en 3 horas y 16 minutos semanales.



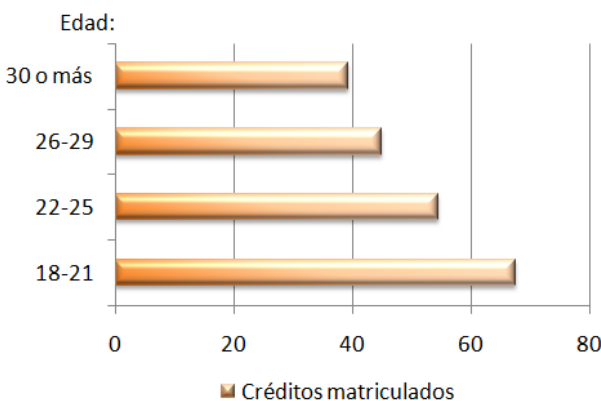
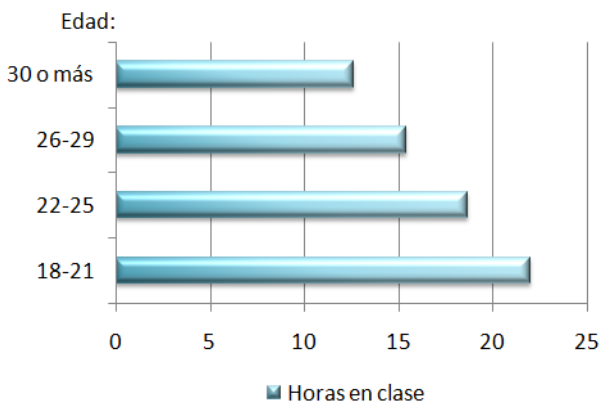
- Dormir
- Alimentación
- Aseo personal
- Ver TV
- Internet
- Leer
- Movil
- Deporte
- Trabajo
- Salir
- Clase
- Trabajos
- Estudio grupo
- Estudio individual
- Otros



Los estudiantes de la Universidad de Burgos, en época de exámenes, reducen el tiempo que dedican a casi todas las actividades excepto al estudio individual.

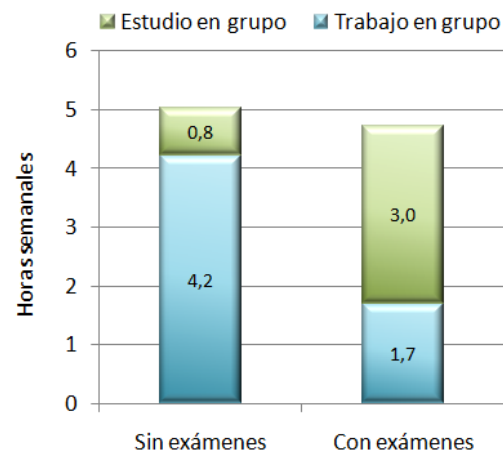
¿Cuánto van a clase?

A más edad, menos van a clase, y se matriculan de menos asignaturas.



Trabajos y estudio en grupo

Los estudiantes de la Universidad de Burgos dedican menos tiempo a los trabajos en grupo cuando tienen exámenes, pero más a estudiar con otros compañeros. Dedican a estas actividades en grupo unas 5 horas semanales.



Información:

Resultados obtenidos del estudio realizado sobre 404 encuestas a estudiantes de la Universidad de Burgos de diferentes titulaciones, elaborado por alumnos de la asignatura Estadística Industrial de 1º de Ingeniería en Organización Industrial.
Año 2010

