



JORNADA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA  
ALIMENTARIA

Burgos, 18 de junio de 2021

Concejala de Juventud, Mujer y Equidad de Género del Ayuntamiento de Burgos  
Presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Anorexia y Bulimia de  
Burgos (ADEFAB)

Decana de la Facultad de Ciencias la Salud de la Universidad de Burgos

Jefe del Servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Burgos

En primer lugar, querría expresar mi más sincero agradecimiento a la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Burgos, la profesora María Ángeles Martínez, por su amable invitación a este acto inaugural de la *Jornada de prevención y sensibilización de los trastornos de la conducta alimentaria: Caminando y Avanzando*; un acto en el que no podría estar mejor acompañado, y cuya relevancia y justificación se aclara desde el propio título.

La Universidad de Burgos, a través de su Servicio Universitario de Atención a la Salud (SUAS), como división específica del Centro de Salud Mental Social, y de su reciente y activa Aula Campus Saludable, ha asumido el compromiso y firme apuesta por la promoción estratégica de hábitos de vida saludable, entre cuyos pilares se encuentran, como es natural, la nutrición y el bienestar emocional en su sentido más amplio.

Como evidencian los estudios más recientes, no hay duda de que los trastornos alimentarios derivan en graves consecuencias para la salud física y el bienestar psicológico. Como señala Rutzstein y su equipo de investigación, "las intervenciones más efectivas han venido dirigiéndose a la reducción de factores de riesgo como la presión sociocultural hacia la delgadez, la internalización del ideal de delgadez, la preocupación por el peso y la insatisfacción corporal" (Rutzstein, 2019, p. 193). En esta línea, "los programas que presentan un mayor apoyo empírico son los que adoptan un enfoque basado tanto en la alfabetización mediática como en la disonancia cognitiva" (p. 193).



**UNIVERSIDAD  
DE BURGOS**

**Vicerrectorado de Responsabilidad  
Social, Cultura y Deporte**

Por lo tanto, la formación integral de futuros profesionales para evitar, según Warren, el "agotamiento emocional" en el tratamiento de personas con trastornos alimentarios, la promoción en hábitos de vida saludables y, en consecuencia, la prevención, mediante los recursos y canales de comunicación oportunos, se proponen como las respuestas más eficaces a la creciente preocupación por la finalidad que motiva la celebración de la jornada en la que hoy nos encontramos. Esta jornada, por tanto, contribuirá a dar forma a la demanda de estas respuestas.

Muchas gracias y enhorabuena por esta excelente iniciativa, especialmente necesaria y relevante para la Universidad de Burgos y, en particular, para su Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Cultura y Deporte.

Delfín Ortega Sánchez  
Vicerrector de Responsabilidad Social, Cultura y Deporte