

## Reivindicando desde el aula

### Manifiesto 3 de diciembre de 2022

El día 3 de diciembre es el **Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad**.

Los días internacionales son días para recordar y reivindicar que las cosas no funcionan bien.

Reivindicar significa reclamar nuestros derechos.

Los derechos que pedimos están escritos en las leyes y en la Convención Internacional sobre los derechos de las Personas con Discapacidad.

La vida de las personas con discapacidad intelectual es más difícil que la de otras personas y por eso es importante que reivindicemos nuestros derechos.

Las personas con discapacidad intelectual que nos formamos en la Universidad de Burgos queremos aprovechar este día para presentaros nuestras reivindicaciones.

Todos los derechos son muy importantes, pero este año hemos elegido 4 porque son los que más nos preocupan ahora.

Estos derechos son:

- Educación
- Salud
- Vida independiente
- Trabajo

Todos estos derechos están escritos en la Convención Internacional y se tienen que cumplir en nuestro país para las personas con discapacidad.

El **derecho a la educación** es muy importante para nosotros porque nos permite aprender.

La educación también permite que las personas con discapacidad intelectual:

- seamos más independientes
- estemos preparadas para trabajar
- nos sintamos mejor

- y tengamos más inclusión.

La educación tiene que ser útil y tiene que estar adaptada a cada persona.

Las personas con discapacidad intelectual necesitamos apoyos especiales.

Los colegios y centros de formación tienen que ser sitios seguros y no tiene que haber acoso escolar y tampoco discriminación.

El **derecho a la salud** es también muy importante porque nos permite estar bien y poder hacer otras cosas.

El derecho a la salud significa:

- que todas las personas sepamos cómo cuidarnos
- que nadie pueda discriminarnos en los tratamientos
- y que hay que adaptar la atención a nuestras necesidades

Las personas con discapacidad intelectual necesitamos que se adapte más la información que nos dan para comprenderla bien.

También reclamamos que se nos trate dignamente y que nos proporcionen los mejores tratamientos.

El **derecho a tener una vida independiente** es muy importante para nosotros porque somos personas adultas y queremos decidir cómo vivir y con quién vivir.

Las personas con discapacidad intelectual queremos tomar nuestras decisiones en el día a día.

Nosotras sabemos que necesitamos apoyos Y estos apoyos son importantes para:

- hacer gestiones
- tener una vivienda
- contar con información
- y ser más libres.

El cuarto derecho que reivindicamos es el **derecho al trabajo**.

El derecho al trabajo es también muy importante. Un trabajo ayuda a vivir mejor y a ser más independientes.

Nosotros queremos tener la oportunidad de trabajar y de demostrar todo lo que sabemos hacer.

Las personas con discapacidad intelectual tenemos menos oportunidades para trabajar, y por eso, pedimos más apoyos y puestos de trabajo adaptados.