

TÍTULO: *IMPACTO DEL SÍNDROME PFAPA EN LA CALIDAD DE VIDA, ALIMENTACIÓN Y SALUD EMOCIONAL EN LA INFANCIA*

AUTORA: DÑA. MARÍA ISABEL VILLANUEVA ALAMEDA

PROGRAMA DE DOCTORADO: AVANCES EN CIENCIA Y BIOTECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

ACTO Y FECHA DE LECTURA: EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 27 DE FEBRERO DE 2026, A LAS 17:30 HORAS, DE MANERA PRESENCIAL EN EL SALÓN DE ACTOS DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS

DIRECTORES: DR. D. JERÓNIMO JAVIER GONZÁLEZ BERNAL
DR. D. XOSÉ RAMÓN GARCÍA SOTO
DRA. DÑA. JESSICA FERNÁNDEZ SOLANA

TRIBUNAL: DR. D. RUBÉN TRIGUEROS RAMOS
DRA. DÑA. ANA GENTIL GUTIÉRREZ
DRA. DÑA. JUANA MARÍA GUTIÉRREZ CABALLERO

RESUMEN: Dos son los artículos científicos que conforman la presente tesis doctoral, titulada “Impacto del síndrome PFAPA en la calidad de vida, alimentación y salud emocional en la infancia”.

El síndrome PFAPA es una enfermedad autoinflamatoria pediátrica caracterizada por episodios recurrentes de fiebre, faringitis, aftas orales y adenitis cervical, vinculada a una desregulación del sistema inmune innato. Su diagnóstico es clínico y el pronóstico favorable, con remisión espontánea en la adolescencia. El tratamiento incluye corticosteroides y, en casos refractarios, amigdalectomía. La nutrición, con vitaminas (A, B, C, D) y minerales (zinc, selenio), así como macronutrientes como arginina y triptófano, modulan la respuesta inmune.

Con el objetivo de evaluar el impacto integral del PFAPA en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y el funcionamiento psicológico de niños y adolescentes (2-18 años). Se realizó una revisión sistemática sobre la relación entre el estado nutricional (IMC, hábitos alimentarios, deficiencias) y la evolución clínica, y un estudio transversal con 62 pacientes para evaluar características sociodemográficas, clínicas, emocionales y conductuales (SDQ) y CVRS (PedsQL y FIM).

Los resultados mostraron una baja CVRS, especialmente en salud física y funcionamiento emocional, y un impacto en el funcionamiento escolar. Las relaciones sociales y familiares fueron más favorables. Se observó una correlación positiva entre la edad y los síntomas emocionales, siendo la preocupación familiar el aspecto más afectado. Concluye que el bienestar emocional familiar es el principal predictor del ajuste psicológico global, y que

factores como la deficiencia de vitamina D, la duración de la lactancia materna y el entorno ambiental pueden influir en la evolución. Es esencial un enfoque holístico que integre aspectos clínicos, nutricionales y psicosociales para mejorar la atención y el bienestar de los pacientes y sus familias.

Esta tesis ofrece una contribución significativa y nuevas evidencias sobre el impacto integral del síndrome PFAPA en la infancia, destacando tres contribuciones principales: primero, identifica que el bienestar emocional familiar es el principal predictor del ajuste psicológico global de los pacientes; segundo, muestra que la calidad de vida relacionada con la salud (especialmente en el área física y emocional) se ve significativamente reducida en estos niños, afectando también el ámbito escolar; y tercero, explora el papel potencial de factores nutricionales (como la deficiencia de vitamina D), la duración de la lactancia materna y el entorno ambiental en la evolución clínica de la enfermedad. Estos hallazgos subrayan la necesidad de un abordaje multidimensional —clínico, emocional y nutricional— que permita optimizar la atención y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

PALABRAS CLAVE: *PFAPA, calidad de vida, nutrición, infancia, salud emocional.*

KEYWORDS: *PFAPA, quality of life, nutrition, childhood, emotional adjustment.*