

**TÍTULO:** *ANÁLISIS LONGITUDINAL DE LOS FACTORES DE PERSONALIDAD SOCIOECONÓMICOS Y EDUCACIONALES EN PACIENTES PSIQUIÁTRICOS: HOSPITAL DE DÍA DE BURGOS*

**AUTORA:** DÑA. PATRICIA BEATRIZ OLANO ISASI

**PROGRAMA DE DOCTORADO:** EDUCACIÓN

**ACTO Y FECHA DE LECTURA:** EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 19 DE FEBRERO DE 2026, A LAS 18:00 HORAS, DE MANERA PRESENCIAL EN EL SALÓN DE ACTOS DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS

**DIRECTORES:** DR. D. JERÓNIMO JAVIER GONZÁLEZ BERNAL  
DR. D. MANUEL MATEOS AGUT  
DR. D. XOSÉ RAMÓN GARCÍA SOTO

**TRIBUNAL:** DR. D. DAVID PADILLA GÓNGORA  
DR. D. JOSÉ MIGUEL RODRÍGUEZ FERRER  
DRA. DÑA. ISABEL FAJARDO CALDERA

**RESUMEN:** La presente tesis doctoral analiza de forma longitudinal la evolución de las variables clínicas, sociodemográficas, educacionales y de personalidad en pacientes con patología psiquiátrica atendidos en el Hospital de Día de Salud Mental de Burgos durante un periodo de 27 años. Se trata de un estudio retrospectivo y observacional por compendio de publicaciones que integra dos investigaciones basadas en datos clínicos y sociales recogidos en distintos periodos temporales.

Los resultados evidencian cambios significativos en el perfil asistencial y en la evolución clínica de los pacientes. La ansiedad se identifica como uno de los diagnósticos con peor respuesta terapéutica, caracterizada por mayor persistencia sintomática y mayor dificultad para alcanzar el alta en comparación con otros trastornos. Se observa una mayor proporción de mujeres, especialmente en los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo, mientras que los trastornos por abuso de sustancias son significativamente más frecuentes en hombres, quienes además presentan mayor comorbilidad asociada al consumo y mayor tasa de reingresos. Las mujeres muestran una mayor tendencia a la cronificación de los síntomas ansiosos.

A lo largo del periodo analizado se constata un incremento progresivo de la gravedad clínica global, con aumento de los trastornos mentales graves y persistentes, reducción de los cuadros menos graves y mayor deterioro funcional. Los pacientes atendidos en los periodos más recientes requieren estancias más prolongadas y un uso más intensivo del hospital de día. Asimismo, se identifican cambios en las variables educativas y sociales, con menor nivel educativo medio y mayor vulnerabilidad social. En conjunto, los resultados ponen de manifiesto la adaptación del hospital de día al modelo comunitario y su papel como dispositivo

clave para la atención de pacientes con mayor complejidad clínica.

**PALABRAS CLAVE:** • *Salud mental; Hospital de día; Trastornos de ansiedad; Evolución clínica; Estudio longitudinal.*

**KEYWORDS:** • *Mental health; Day hospital; Anxiety disorders; Clinical evolution; Longitudinal study.*