



Los agricultores de la comarca acudieron en buen número a la conferencia sobre el teff. / G. G.

La presentación del cultivo del teff despierta gran interés

G. G. / Briviesca

El salón de actos de la Casa de la Cultura de Briviesca se llenó de agricultores en la presentación del teff como cultivo cerealístico alternativo en La Bureba. La conferencia corrió a cargo de Belén Alonso Núñez, ingeniero agrónomo y profesora de Cultivos Herbáceos y leñosos del Grado de Ingeniería Agroalimentaria y del Medio Rural de la Universidad de Burgos. A juicio de la conferenciante existe la posibilidad de introducir en la comarca de la Bureba el cultivo del teff como medio para mejorar la calidad del suelo.

El teff es una planta herbácea procedente de Etiopía, con la que ya se ha ensayado en algunas provincias

de la comunidad. La más destacada es, además de su gran valor nutritivo, estar libre de gluten, lo que está especialmente indicado para los celíacos así como para deportistas y personas que realizan gran esfuerzo físico.

Según los científicos el teff es rico en carbohidratos, fibra y minerales proporcionando además proteínas y calcio. La semilla de este cereal se asemeja a la del mijo aunque su tamaño es más pequeño contando con una gran capacidad de adaptación a suelos secos. Según los datos sólo necesita un clima de alta montaña, temperatura media de 10° C y nunca inferior a -5° C y humedad para nacer, después la planta no necesitará riego y crecerá muy rápido.