

**UNIVERSIDAD DE BURGOS**  
**ESCUELA DE DOCTORADO**

**TESIS**  
**DOCTORALES**

**TÍTULO:** *NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN INFANTIL DE ESPAÑA Y PORTUGAL*

**AUTOR:** ÁLVAREZ IBÁÑEZ, DAVID

**PROGRAMA DE DOCTORADO:** EDUCACIÓN

**ACTO Y FECHA DE LECTURA:** EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 20 DE MAYO DE 2024, A LAS 11:00 HORAS, DE MANERA PRESENCIAL, EN LA SALA DE JUNTAS DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS.

**DIRECTORA:** DÑA. MARÍA FERNÁNDEZ HAWRYLAK

**TRIBUNAL:** D. DAVID HORTIGÜELA ALCALÁ  
D. RUBÉN ARROYO DEL BOSQUE  
DÑA. LAURA ARMAS JUNCO  
DÑA. OLGA ISABEL FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ  
D. TIAGO NEVES

**RESUMEN:** El sedentarismo infantil es un problema de salud pública creciente. Esta tesis doctoral compara los niveles de actividad física en estudiantes de 8 a 12 años en España y Portugal, analizando su relación con las variables: sexo, actividad física familiar, rendimiento académico, participación deportiva federada y entorno de residencia.

Se empleó un diseño cuantitativo, no experimental, descriptivo y transversal. Se administró un cuestionario sociodemográfico y el cuestionario de actividad física PAQ-C a 2042 participantes.

Los resultados muestran mayor actividad física en la población infantil española, en niños, en aquellos con familias activas, buen rendimiento académico, participación deportiva federada y residentes en zonas rurales.

En conclusión, esta investigación aporta evidencia sobre la necesidad de promover la actividad física en la infancia para prevenir problemas de salud futuros. Se destaca la importancia de desarrollar estrategias específicas dirigidas a los colectivos con menores niveles de actividad física.

**PALABRAS CLAVE:** población en edad escolar; Educación Física; salud; España; Portugal.

**KEYWORDS:** school-age population; physical education; health; Spain; Portugal.