

UNIVERSIDAD DE BURGOS

ESCUELA DE DOCTORADO

TESIS DOCTORALES

TÍTULO: *NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN INFANTIL DE ESPAÑA Y PORTUGAL*

AUTOR: ÁLVAREZ IBÁÑEZ, DAVID

PROGRAMA DE DOCTORADO: EDUCACIÓN

ACTO Y FECHA DE LECTURA: EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 20 DE MAYO DE 2024, A LAS 11:00 HORAS, DE MANERA PRESENCIAL, EN LA SALA DE JUNTAS DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS.

DIRECTORA: DÑA. MARÍA FERNÁNDEZ HAWRYLAK

TRIBUNAL: D. DAVID HORTIGÜELA ALCALÁ
D. RUBÉN ARROYO DEL BOSQUE
DÑA. LAURA ARMAS JUNCO
DÑA. OLGA ISABEL FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ
D. TIAGO NEVES

RESUMEN: El sedentarismo infantil es un problema de salud pública creciente. Esta tesis doctoral compara los niveles de actividad física en estudiantes de 8 a 12 años en España y Portugal, analizando su relación con las variables: sexo, actividad física familiar, rendimiento académico, participación deportiva federada y entorno de residencia.

Se empleó un diseño cuantitativo, no experimental, descriptivo y transversal. Se administró un cuestionario sociodemográfico y el cuestionario de actividad física PAQ-C a 2042 participantes.

Los resultados muestran mayor actividad física en la población infantil española, en niños, en aquellos con familias activas, buen rendimiento académico, participación deportiva federada y residentes en zonas rurales.

En conclusión, esta investigación aporta evidencia sobre la necesidad de promover la actividad física en la infancia para prevenir problemas de salud futuros. Se destaca la importancia de desarrollar estrategias específicas dirigidas a los colectivos con menores niveles de actividad física.

PALABRAS CLAVE: población en edad escolar; Educación Física; salud; España; Portugal.

KEYWORDS: school-age population; physical education; health; Spain; Portugal.