

# UNIVERSIDAD DE BURGOS

## ESCUELA DE DOCTORADO

### TESIS DOCTORALES

**TÍTULO:** FACTORES RELACIONADOS CON LA CALIDAD DE VIDA, LA DEPRESIÓN, LA ANSIEDAD, LA IMAGEN CORPORAL Y LA AUTOESTIMA, EN MUJERES MASTECTOMIZADAS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA.

**AUTOR:** ÁLVAREZ PARDO, SERGIO

**PROGRAMA DE DOCTORADO:** AVANCES EN CIENCIA Y BIOTECNOLOGÍA ALIMENTARIAS.

**ACTO Y FECHA DE LECTURA:** EL ACTO PÚBLICO DE DEFENSA DE TESIS SE DESARROLLARÁ EL DÍA 28 DE ABRIL, A LAS 11:00 HORAS, PRESENCIALMENTE, EN EL SALÓN DE GRADOS DE LA ESCUELA POLITÉCNICA SUPERIOR (CAMPUS DE LA MILANERA). UNIVERSIDAD DE BURGOS.

**DIRECTORES:** D. JERÓNIMO JAVIER GONZÁLEZ BERNAL  
DÑA. ENA MONSERRAT ROMERO PÉREZ

**TRIBUNAL:** D. FLORENCIO VICENTE CASTRO  
DÑA. MIRIAM SANTAMARÍA PELÁEZ  
D. IAGO PORTELA PINO  
D. ALEJANDRO SAL DE RELLÁN GUERRA  
DÑA. ISABEL FAJARDO CALDERA

**RESUMEN:** Tesis doctoral por compendio de 3 artículos científicos, para identificar los factores asociados a la calidad de vida, la depresión, la ansiedad, la imagen corporal y la autoestima, en mujeres mastectomizadas supervivientes de cáncer de mama. El padecer una enfermedad como el cáncer de mama afecta significativamente a la calidad de vida de la mujer que sobrelleva la enfermedad. Los diferentes tratamientos, la intervención quirúrgica, el juicio que puede realizar tu círculo social y las diferentes variables sociodemográficas como la edad, la situación laboral o el estado civil afectan en mayor o menor medida a la calidad de vida siendo esta un factor asociado a la supervivencia durante el transcurso de la enfermedad.

Se realizó un análisis descriptivo de una muestra de ciento noventa y ocho (198) supervivientes de cáncer de mama de los diferentes hospitales y asociaciones de cáncer de mama del estado de Sonora, México. Para recoger la información necesaria para el desarrollo de la investigación se utilizaron los cuestionarios EORTC QLQ-C30 y EORTC QLQ-BR23 para obtener la información relativa a la calidad de vida, la Hospital Anxiety and Depression Scale, más conocida como HADS para conocer la prevalencia de depresión y ansiedad de la muestra, la escala de imagen corporal de Hopwood y la escala de autoestima de Rosenberg para saber que grado de satisfacción con la imagen corporal tiene la muestra y el nivel de autoestima. Estos resultados fueron correlacionados con las variables sociodemográficas recogidas en un cuestionario Ad Hoc, como la edad, la situación laboral, el estado civil, el nivel de educación, el tiempo transcurrido desde el diagnóstico hasta la evaluación, el

conocimiento del diagnóstico, el tipo de cirugía, si se sometieron a una reconstrucción, si tenían sentido del humor o si habían recibido apoyo psicológico durante el transcurso de la enfermedad.

Las mujeres de mayor edad informan de una mejor calidad de vida, mejor imagen corporal y menos sintomatología de depresión y ansiedad puesto que reciben una menor dosis de tratamiento en comparación con el grupo de menor edad además no suelen ser el sustento económico de la familia y no tienden a compararse con sus pares y puesto que no le den tanta importancia a su imagen corporal como lo pueden hacer las mujeres de menor edad.

Se ha identificado que tener sentido del humor es un factor de protección en la imagen corporal y la autoestima de una superviviente de cáncer de mama, al igual que haberse sometido a una mastectomía puesto que la preocupación de una posible recidiva es menor en este grupo que en aquellas que se habían sometido a una cirugía conservadora.

Los hallazgos de esta tesis deben de ser considerados a la hora de realizar el seguimiento de una mujer diagnosticada de cáncer de mama, desde el mismo momento del diagnóstico hasta pasada la finalización del tratamiento, aplicando abordajes individualizados y prioritarios a aquellas mujeres que presentan un mayor riesgo de padecer cualquier tipo de complicación.

**Palabras clave** Cáncer de mama; calidad de vida; depresión; ansiedad; imagen corporal; autoestima.

**Keywords:** Breast cancer; quality of life; depression; anxiety; body image; self-esteem.