

## DESAFÍO UNIVERSIDAD - EMPRESA

*Esta necesidad tecnológica forma parte del Concurso de Proyectos de I+D+i y/o consultoría en colaboración Universidad – Empresa “Desafío Universidad Empresa” 2018 organizado por la Fundación Universidades y Enseñanzas Superiores de Castilla y León.*

### TÍTULO DE LA DEMANDA TECNOLÓGICA A RESOLVER

#### Referencia:

NT14

#### Título de la demanda tecnológica propuesta

Autorregulación asistida para adultos con TEA

#### Acrónimo:

RELAXTEA

#### Áreas de interés de la demanda tecnológica

(Principal) Salud y Calidad de Vida

#### Resumen:

El objetivo de la aplicación es servir de asistente para la autorregulación de personas adultas con TEA. A través de un sensor se detectaría la frecuencia cardíaca, y en función del pulso esto llevaría a un termómetro que indique el nivel de ansiedad de la persona, para después indicarle qué ha de hacer para volver a un estado de calma (ej. pulso: 140 - termómetro indica "muy nervioso"- recomendación- escuchar música). Esta app debería servir para móvil y tabletas digitales.

*PALABRAS CLAVE:* relajación, autismo, salud, Trastorno del Espectro del Autismo, autorregulación, relajación, app, discapacidad, ansiedad

### DESCRIPCIÓN DE LA NECESIDAD DEMANDADA

#### 1.- Descripción de la demanda tecnológica.

Se trataría de una app que ayudaría a las personas con Trastorno del Espectro del Autismo a conocer su estado de activación a través de su frecuencia cardíaca, las indicaría cuál es su nivel de activación o ansiedad según un termómetro incluido en la aplicación, para después recomendarle una actividad relajante que pueda realizar después para volver a un estado de calma. Podría incluir un temporizador o no, que indique cuánto tiempo ha de permanecer la persona en la actividad relajante, y después volver a la app para comprobar si la frecuencia cardíaca ha bajado y la ansiedad ha desaparecido.

## 2.- Antecedentes.

Las personas con TEA son un colectivo muy vulnerable a sufrir ansiedad crónica a lo largo de sus vidas, reduciendo enormemente su calidad de vida, su estado de salud y sus posibilidades de inclusión en la comunidad. Sus dificultades para la comprensión del contexto social, sus problemas a la hora de comunicarse e incluso de reconocer sus propios estados emocionales y físicos, como también la vulnerabilidad a sufrir una sobrecarga sensorial hacen de estas personas un colectivo con un elevado riesgo de sufrir ansiedad.

Apoyar a la persona con TEA en el aprendizaje de su propia autorregulación es fundamental para reducir esta ansiedad y mejorar su calidad de vida.

## 3.- Posibles enfoques del proyecto de investigación.

- Estudio de la eficacia en el entrenamiento de autorregulación a través de la app.

## 4.- Enfoques sin interés.

Enfoques no relacionados con el entrenamiento en autorregulación emocional y el reconocimiento y control de la ansiedad en personas con TEA.

---

*Si desea remitir una propuesta de solución tecnológica (proyecto de investigación y/o consultoría) deberá enviar el formulario de participación (ANEXO II), descargable en [www.redtcue.es/desafio](http://www.redtcue.es/desafio) a una de las direcciones de correo electrónico que se indican en las bases del concurso antes del 29/06/2018.*

[Acceso a información general del concurso](#)