Atención Psicológica Individualizada

Ayuntamiento de Burgos

SALUD Joven

UNIVERSIDAD DE BURGOS

Atención Psicológica Individualizada

Este programa, atendido por profesionales de la psicología del Servicio de Salud Joven del Ayuntamiento de Burgos, ofrece de forma gratuita, anónima y confidencial, asesoramiento y apoyo personalizado ante situaciones o problemas que pueden afectar al bienestar psicológico, emocional y social.

Destinatarios

Estudiantes de la Universidad de Burgos y jóvenes burgaleses que desean obtener orientación y ayuda en aspectos relacionados con la salud mental, emocional, sexual y social.

No lo dudes, si crees que lo necesitas **¡Pide AYUDA!**

Objetivos y procedimiento

El objetivo principal es la promoción de la salud y el bienestar a través de técnicas psicológicas encaminadas a la prevención e intervención en las primeras fases del problema. Si se estima oportuno se realizarán sesiones grupales o se canalizará el apoyo hacia otros servicios públicos de salud.

Duración y periodo de ejecución

El programa se desarrollará a lo largo de todo el año, adaptándose a las necesidades y demandas del solicitante.

Cómo contactar

Cumplimentando tus datos y motivo de consulta en el formulario que encontrarás en la web https://www.ubu.es/suas o escaneando el código QR o enviando un email a serviciosaludjoven@aytoburgos.es.

Nos pondremos en contacto contigo para indicarte la fecha de inicio.

UNIVERSIDAD DE BURGOS

SALUD Joven

Ayuntamiento de Burgos

AGENDA 2030 BURGOS