

MARRUECOS - ALTO ATLAS

La CIMA y las GARGANTAS del M'GOUN (4.071 M)

La travesía “**La cima y las gargantas del M'Goun**” son unos 100 kms de recorrido realizados a pie en 6 días por una de las cordilleras del Alto Atlas menos frecuentadas. Esta ruta, tal y como nosotros la entendemos, no sería posible sin el magnífico trabajo que hacen los muleros y sus animales.



La ruta transcurre por alguna de las zonas más pintorescas y mejor preservadas de todo el **Alto Atlas marroquí** y solo se puede hacer entre los meses de junio a octubre. Al contrario de lo que mucha gente piensa, no debes preocuparte por el calor ya que la mayor parte de la ruta transcurre por encima de los 2500 metros. Sin embargo, si debes esperar frío el día de la subida a la cima y durante las dos noches que pasamos alrededor de los 3000 m. de altura. La ropa de abrigo es imprescindible.

Desde el **valle de Bougamez**, un lugar que ha sabido conservar prácticamente intacta una arquitectura rural de una belleza sorprendente, se accede a la llanura de **Tekeditt** donde se congrega durante el verano una importante población de nómadas. Desde Tekeditt se sube a la cresta del **Mgoun**, que nos llevará en una travesía larga pero sin complicaciones hasta la cima. El trekking termina atravesando el imponente **cañón del río M'Goun**, lo que sin duda será otra de las experiencias imposibles de olvidar.



DEL 4 AL 12 DE JULIO

MARRAKECH	DÍA 4
ABACHKOU	
ABACHKOU (1665 M)	DÍA 5
TIZIN ROUGOLT (2625 M)	 19,2 KM, ↑1072 ↓182: 8 H
TIZIN ROUGOLT (2625 M)	DÍA 6
TERKEDITT (2933 M)	 14,5 KM, ↑675 ↓417: 8 H
TERKEDITT (2933 M)	DÍA 7
OULILIMIT (2700 M)	 24,8 KM, ↑1426 ↓1779: 10 H SIN SUBIR AL MGOUN 15 KM, ↑605 ↓878: 6 H
OULILIMIT (2700 M)	DÍA 8
TAGHERFT (2152 M)	 19 KM, ↑333 ↓727: 7.30 H CON VISITAS OPCIONALES 23 KM, ↑535 ↓827: 9 H
TAGHERFT (2152 M)	DÍA 9
IFASFAS (1867 M)	 17 KM, ↑179 ↓406: 6 H
IFASFAS (1867 M)	DÍA 10
AGUERZAKKA (1750 M)	 12 KM, ↑253 ↓316: 5 H
KASBAH ITRAN	
KASBAH ITRAN	DÍA 11
MARRAKECH	
MARRAKECH	DÍA 12
AEROPUERTO	



Día 4/07: Marrakech - Abachkou

Recogida en el aeropuerto para ponernos en camino hacia **Ait Bougamez**. Es un viaje de unas 5 horas aproximadamente para llegar a la aldea de **Abachkou (1665 m)**.

Alojamiento: **Gite d'etap**: casa familiar acondicionada para recibir a turistas. Esta primera gite de nuestra etapa es muy sencilla, tiene varias habitaciones, salón comedor amplio, terraza exterior, aseos y duchas de agua caliente.

Comidas incluidas: cena.

Día 5: Abachkou - Campamento

Atravesamos varias aldeas, **Rougolt** entre ellas, y comenzamos a subir de forma progresiva. Tras atravesar un pequeño cañón, la subida se hace más empinada hasta llegar a la zona donde montaremos nuestro campamento a **2625 m de altura**, un sitio muy apartado y tranquilo en plena montaña.

Alojamiento: Tiendas de campaña.

Comidas: todas.

Día 6: Campamento - Terkeditt

Una jornada muy montañera. El camino nos sitúa en la otra vertiente desde donde tendremos unas bellas vistas sobre el **Valle de Tassaout**. Rápidamente ganamos altura dejando abajo el valle. Sobre los 3000 metros comenzamos una subida muy fuerte para acceder al **collado de Rougolt (3195 m)**. Este es un punto delicado para las mulas, lo tienen que hacer despacio, de una en una y ayudadas por los muleros. A partir de aquí descendemos hasta la llanura de **Ter-**

keditt donde montaremos el campamento cerca del refugio. Se trata de una construcción sencilla pero que cuenta con baños y duchas de agua caliente, todo un lujo teniendo en cuenta donde estamos. Estas duchas se pueden utilizar pagando una pequeña cantidad.

Alojamiento: Tiendas de campaña.

Comidas incluidas: todas.

Día 7: Terkeditt - Cima del M' Goun - Oulilimit

Si realmente no te encuentras con fuerzas o sencillamente no te apetece, puedes ahorrarte la subida a la cima e ir por el camino que siguen las mulas hasta Oulilimit donde nos reuniremos con el resto del grupo. En cuanto a la subida: se debe iniciar muy temprano, sobre las **4:30** como tarde por lo que al principio son imprescindibles los frontales. Es una subida sencilla, sin ningún paso técnico, pero muy "disfrutona", especialmente el recorrido de la **larga cresta** que conduce a la cima. La bajada comienza en una casajera de gran desnivel, muy divertida para los que les guste lanzarse en este tipo de descensos. El terreno va perdiendo desnivel progresivamente hasta llegar a la llanura de un río seco.

A un ritmo normal, son 6 horas de subida y 4 de descenso aunque hay que prever hasta 12 horas en total en grupos con menor ritmo.

El campamento lo montamos a la orilla del río donde, si el tiempo acompaña, podremos darnos nuestro primer baño.

Alojamiento: Tiendas de campaña.

Comidas incluidas: todas.



Día 8: Oulilimit - Tagherft

Un día de constantes subidas y bajadas en el que atravesamos una zona de una gran belleza geológica, "**Los penitentes de Oulilimit**". Se trata de un conjunto de formaciones rocosas que la erosión producida por el viento y el agua han transformado en un paisaje muy singular. Desde aquí llegamos a los prados de alta montaña de **Aflafal (2296 metros)**, el lugar que marca el nacimiento del **río Mgoun**, y posteriormente a **Tigrement ait ahmed**, una pequeña fortificación en estado de ruina que marca la cabecera del nuevo valle. Este día tenemos la opción de visitar una **cascada** **wen el río Oulilimit** y el nacimiento del **río Aflafal**. Dependiendo de las fuerzas y ganas del grupo y de las condiciones meteorológicas se hará o no. En cualquier caso el que prefiera descansar lo podrá hacer ya que se regresa por el mismo punto donde se puede esperar al regreso del grupo.

Alojamiento: Gite d'étap mas confortable que el del primer día y enclavado en una bella aldea que merece la pena recorrer tranquilamente antes de la cena.

Duchas de agua caliente.

Comidas incluidas: todas.

Día 9: Tagherft - Ifasfas

Abandonamos **Tagherft** a través de las vegas de cultivo dispuestas junto al río. Atravesamos varias aldeas y en unos 90 minutos llegamos a nuestro destino: la entrada al **Cañón del Mgoun**.

Para recorrerlo es necesario calzarse unas sandalias de andar o unas deportivas viejas, cualquier cosa pero que sea algo cómodo ya que son varias horas de entradas y salidas del curso del río. Muy importante ir con calcetines para evitar rozaduras y ampollas. Recorrer este magnífico marco natural que es el **cañón del Mgoun** es una experiencia difícil de realizar en España en las condiciones de soledad que aquí disfrutamos. De unas dimensiones considerables, tanto en longitud como en altura, recorrerlo supone adentrarse en un mundo oculto que nos provoca fuertes sensaciones.

Un punto muy interesante es el camino construido con piedras y maderas y que te permite acceder a la primera altura del cañón. Es imposible imaginar las dificultades que tuvieron que afrontar para construirlo. Si todos los lugares donde hemos montado la tienda son espectaculares, **Ifasfas** no se queda atrás. Rodeados por los muros imponentes del cañón, el sonido del agua y la paz del lugar, sin duda pasaremos una noche memorable.

Alojamiento: Tiendas de campaña.

Comidas incluidas: todas.





Día 10: Ifasfas - Aguerzakka. Transfer a Kasbah Itran

Último día de trekking. Seguimos avanzando por el cañón que se va abriendo poco a poco hasta llegar al comienzo del **Valle de las Rosas**. Aquí el adobe es predominante en las construcciones. También los tatuajes y la vestimenta de las mujeres bereberes denota sutiles diferencias respecto a la primera parte del recorrido.

El punto final es la aldea de **Aguerzakka** donde comemos. También es el lugar donde nos despedimos de los muleros, ellos tienen que seguir con las mulas hasta sus hogares. Han hecho un trabajo estupendo y una buena propina es lo mínimo que nos apetece hacer por ellos.

Una furgoneta local, marca Mercedes de más de 30 años, nos recogerá para llevarnos en unos 90 minutos hasta Kasbah Itran en la localidad de El Kelaa Mgouna. Alojamiento: Kasbah Itran. Comidas incluidas: todas.

Día 11: Transfer Kasbah Itran - Marrakech

Traslado a **Marrakech** (6 horas aproximadamente) donde nos alojaremos en un Riad situado en plena medina y a tan solo 3 minutos de la **Plaza de Jamaa el Fna**.

Este día es por libre, sin guía.
Comidas incluidas: desayuno.

Día 12: Traslado al aeropuerto

Comidas incluidas: desayuno.

El macizo del M´Goun

La montaña cubre aproximadamente 1/7 partes del territorio de Marruecos. Al norte están las montañas del Rif y de este a oeste se disponen paralelamente el Medio Atlas, el Alto Atlas y el Anti-Atlas.

Alto Atlas

En sus 700 kms de longitud encontramos 400 cimas de más de 3000 m y 10 de más de 4000 m. En el Alto Atlas Central se localiza el M´Goun que con sus 4071 m de altura es la segunda montaña más alta de Marruecos detrás del Toubkal (4167 m)

Espacios salvajes

Mucho menos conocida y por lo tanto mucho menos transitada que la zona del Toubkal, el macizo del MGoun ofrece al montañero una variedad poco común de paisajes, de curiosidades geológicas y de naturaleza salvaje.

Origen del nombre M´Goun

Proviene de AmGoun, 13 hijo de Dada Atta, ancestro bereber de la tribu Ait Atta originaria del macizo del Saghro.

DATOS ÚTILES Y PRÁCTICOS

> EL EQUIPAJE

Debe reducirse al máximo y se aconseja repartirlo así: MOCHILA o BOLSA GRANDE: será portada por las mulas y en ella estará el material de montaña, el saco, etc, MOCHILA PEQUEÑA: la cargaremos nosotros y en ella llevaremos lo que necesitamos para una jornada (agua, cámara de fotos...) y el pasaporte. BOTAS/ZAPATILLAS DE MONTAÑA: sube con ellas al avión, así podrás tenerlas en caso de extravío del equipaje.

> DINERO:

La moneda marroquí es el Dirham (1 DH= 0,10 euros). Se puede cambiar en el aeropuerto de Marrakech y en las numerosas casas de cambio de la medina.

> LA TRAVESÍA:

No hace falta ser un experto montañero pero si contar con un buen estado físico. **lo que sí es imprescindible es tener un espíritu muy abierto.**

Se utilizarán mulas para la carga y los viajeros marcharán a pie en jornadas de 7 a 9 horas en compañía del guía, muleros y el cocinero.

> PRECIO POR PERSONA:

Con TD : 585,00 EUROS
Sin TD : 615,00 EUROS
Grupos reducidos de un máximo de 14 personas y un mínimo de 6.
El precio incluye:
.- Seguro de viaje que cubre todas las actividades que vamos a realizar.
.- Traslado al aeropuerto para los viajeros que tengan el vuelo recomendado por la organización.
.- Alojamiento en gites, Kasbah Itran y Riad en Marrakech.
.- Todos los desplazamientos en vehículo y comidas según programa.
.- Guía local y acompañante español de un responsable de la agencia Kasbah Itran.
.- , Todo lo necesario para la realización de la travesía (mulas, comida, ...),
.- No incluye agua mineral.

> CONDICIONES Y MODO DE REALIZAR LA RESERVA:

1.-Ingreso de 200,00 EUROS en concepto de reserva de plaza y pago del seguro de viaje en La Caixa:
Titular: Ángel García
IBAN: ES47 2100 2150 1721 0054 9588 indicando tu nombre y apellidos. Este dinero solo se devolverá en caso de no realizarse el viaje o de no tener plaza en el mismo. El resto del dinero se ingresará en la misma cuenta 20 días antes del viaje.
2.-Rellenar el formulario de inscripción que encontrarás en:
<https://www.ubu.es/deportes/actividades-en-la-naturaleza>
adjuntando en el mismo el comprobante de haber realizado el ingreso. Desde Deportes UBU te confirmaran la recepción, la disponibilidad y si debes sacar ya el billete de avión o esperar para hacerlo.
3.-Mandar nombre, apellidos y número de DNI a angel@kasbahitran.com

> VUELO A MARRAKECH:

No está incluido en el precio.
Vuelos recomendados:



> + INFORMACIÓN:

Ángel García
angel@kasbahitran.com
tel. 620984000
www.kasbahitran.com

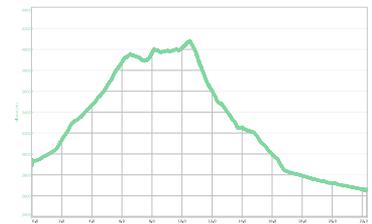
1 Abachkou (1665 m) Campamento (2625 m)



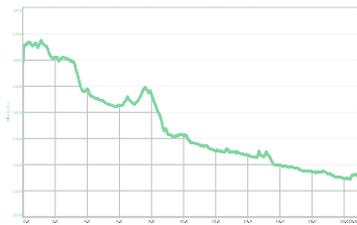
2 Campamento (2625 m) Terkeditt (2933 m)



3 Terkeditt (2933 m) Oulilimit (2700 m)



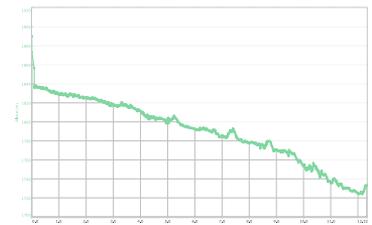
4 Oulilimit (2700 m) Tagherft (2152 m)



5 Tagherft (2152 m) Isfafas (1867 m)



6 Isfafas (1867 m) Aguerzakka (1750 m)





LISTADO DE EQUIPAJE

DOCUMENTOS

- ò Pasaporte válido para al menos 6 meses
- ò Documentos de los vuelos

MATERIAL PARA EL TREKKING

- ò Mochila grande porteadada por los animales de carga
- ò Mochila pequeña para llevar tus cosas
- ò Protección solar, cacao, crema hidratante
- ò Gafas de sol
- ò Pastillas potabilizadoras de agua
- ò Cantimplora o botella 1,5 litros
- ò Linterna frontal
- ò Pilas de repuesto
- ò Bastones de trek si los usas habitualmente
- ò Saco de dormir, no vale uno de verano

MATERIAL OBLIGATORIO PARA LA SUBIDA AL MGOUN

- ò Protección solar y gafas de sol
- ò Linterna frontal
- ò Gorro
- ò Guantes
- ò Camiseta interior térmica
- ò Plumos o forro polar
- ò Cortavientos
- ò Pantalón largo primavera/otoño
- ò Camiseta y pantalón de verano para cambiarnos al bajar

ROPA

- ò Pantalones de trekking de verano
- ò Camisetas térmicas
- ò Forro polar o plumífero
- ò Chaqueta de montaña impermeable tipo Goretex o similar.
- ò Guantes con cortavientos
- ò Bug o braga y gorro
- ò Calcetines 3 ó 4 pares
- ò Pantalón corto
- ò Bañador

- ò Camisetas manga corta
- ò Gorra para el sol
- ò Calzado cómodo y usado tipo botas o zapatillas de Trekking
- ò Zapatillas deportivas viejas o sandalias de andar para el cañón.
- ò Sandalias para las duchas

HIGIENE PERSONAL

- ò Toalla
- ò Papel higiénico o toallitas húmedas
- ò Artículos de aseo personal
- ò Jabón seco de manos
- ò Pequeño botiquín personal que al menos debe contener sales minerales, analgésicos y desinfectantes

MATERIAL APORTADO POR LA ORGANIZACIÓN

- ò Cubiertos
- ò Útiles de cocina
- ò Tiendas de campaña
- ò Esterillas



La tienda SUMMIT de Burgos ofrece a todos nuestros clientes las siguientes ventajas y servicios:

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO: tanto para ropa de montaña como para material de deportes de aventura. Acércate a la tienda si vives en Burgos o ponte en contacto por teléfono si no es así.

DESCUENTOS : contratando cualquiera de nuestros viajes, podrás disfrutar de un descuento del 10 % en ropa y del 7 % en calzado de montaña y material duro.