

**PROFESSIONAL
GUIDANCE FOR
RESEARCHERS AT THE
UNIVERSITY OF
BURGOS**

**ORIENTACIÓN
PROFESIONAL A LOS
INVESTIGADORES
DE LA UNIVERSIDAD
DE BURGOS**



**UNIVERSIDAD
DE BURGOS**

PROFESSIONAL GUIDANCE FOR RESEARCHERS AT THE UNIVERSITY OF BURGOS

1. Researchers
2. Career guidance
3. Coaching
4. Training

1. RESEARCHERS

The University Employment Service offers all researchers specific services to detect and enhance their attitude and talent, and to train and develop their specific professional skills, appropriate to their needs based on their professional profile, accompanying their comprehensive development throughout the whole process.

2. PROFESSIONAL GUIDANCE

Individualized attention is offered in professional guidance processes for the development of your research career, both employed and self-employed. These are individualized weekly sessions of one hour with an estimated duration of between 4 and 6 weeks.

The topics that are mainly developed in these sessions are related to:

- Possible applications of the research in different professional fields.
- Preparation of personal and professional strategic plans.
- Preparation of specific and individualized plans for the development of personal, social and professional skills.

3. COACHING

An individualized coaching service is also offered, as a comprehensive development methodology. Through individual sessions, a link is established through which the present situation of the person can be analyzed in all areas of his or her life.

From there, practical tools are provided to define objectives in each area, and awaken self-motivation in their achievement through the formulation of appropriate questions and establishment of personalized tasks that accompany the user by analyzing strengths, obstacles, areas for improvement and developing competences to establish a concrete action plan that necessarily leads to the achievement of its objectives.

This activity aims to:

- Collaborate in the development of self-knowledge and self-evaluation about their vocation, abilities, interests and personal characteristics, and thus be aware of the possibilities and competences.
- Promote professional decision-making, taking responsibility for their own development and itinerary and achieving self-management of their professional career.

The coaching sessions can also be carried out online through

ORIENTACIÓN PROFESIONAL A LOS INVESTIGADORES DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS

1. Investigadores
2. Orientación profesional
3. Coaching
4. Formación

1. INVESTIGADORES

El Servicio Universitario de Empleo ofrece a todos los investigadores servicios específicos para detectar y potenciar su actitud y talento, y para capacitar y desarrollar sus competencias profesionales específicas, adecuadas a sus necesidades en función de su perfil profesional, acompañando su desarrollo integral a lo largo de todo el proceso.

2. ORIENTACIÓN PROFESIONAL

Se ofrece atención individualizada en procesos de orientación profesional para el desarrollo de su carrera investigadora, tanto por cuenta ajena como autoempleo. Se trata de sesiones individualizadas semanales de una hora con una duración estimada de entre 4 y 6 semanas.

Los temas que principalmente se desarrollan en estas sesiones están relacionados con:

- Posibles aplicaciones de la investigación en diferentes ámbitos profesionales.
- Elaboración de planes estratégicos personales y profesionales.
- Elaboración de planes específicos e individualizados de desarrollo de competencias personales, sociales y profesionales.

3. COACHING

Se ofrece, asimismo, un servicio de coaching individualizado, como metodología de desarrollo integral. A través de sesiones individuales, se establece un vínculo mediante el cual se puede analizar la situación presente de la persona en todos los ámbitos de su vida.

A partir de ahí se proporcionan herramientas prácticas para definir objetivos en cada área, y despertar la automotivación en su consecución a través de la formulación de preguntas adecuadas y establecimiento de tareas personalizadas que acompañan al usuario analizando puntos fuertes, obstáculos, áreas de mejora y desarrollando competencias para establecer un plan de acción concreto que le derive necesariamente a la consecución de sus objetivos.

Con esta actividad se pretende:

- Colaborar en el desarrollo del autoconocimiento y la autoevaluación sobre su vocación, habilidades, intereses y características personales, y de este modo ser conscientes de las posibilidades y competencias.
- Potenciar la toma de decisiones profesionales, responsabilizándose de su propio desarrollo e itinerario y logrando la autogestión de su carrera profesional.

Las sesiones de coaching también podrán realizarse de forma online a través de plataformas digitales.

digital platforms.

4. TRAINING

The implementation of training plans appropriate to the specific needs of researchers in the field of:

- Job search tools and selection processes.
- Personal, social and professional skills.
- Entrepreneurial skills and competences.

These training plans are developed in different formats depending on the needs detected (talks, workshops, courses, conferences, summer courses, Open UBU, etc.) in face-to-face and online mode.

The objective pursued with these training activities is to create opportunities for skills development at all levels, personal, social and professional, encouraging participation in the university environment.

4. FORMACIÓN

Se elabora y gestiona la puesta en marcha de planes formativos adecuados a las necesidades concretas de los investigadores en materia de:

- Herramientas de búsqueda de empleo y procesos de selección.
- Competencias personales, sociales y profesionales.
- Habilidades y competencias emprendedoras.

Estos planes formativos se desarrollan en diferentes formatos en función de las necesidades detectadas (charlas, talleres, cursos, jornadas, cursos de verano, UBU Abierta, etc.) en modalidad presencial y online.

El objetivo que se persigue con estas actividades formativas es crear oportunidades de desarrollo competencial a todos los niveles, personal, social y profesional, fomentando la participación en el ámbito universitario.