

¿Sabías qué?

La palabra "frisbee" viene del nombre de un fabricante (llamado Frisbie) de tartas de manzana cuyas bases se tiraban los universitarios de Yale en los años 1940 después del festín.

Unas curiosidades

[1] Throw, Run and Catch

El objetivo de este juego es de lanzar el disco lo más lejos posible y ser capaz de cogerlo. Se mide la distancia recorrida.

[2] Maximum Time Aloft (MTA)

El objetivo es de hacer volar el disco el tiempo más largo posible y cogerlo. Se mide el tiempo entre el lanzamiento y la recepción.

[3] Distance / Distancia

Consiste en lanzar el disco lo más lejos posible. Se mide la distancia entre el punto de caída del disco y de lanzamiento.

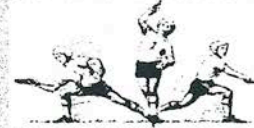
¿Sabrías adivinar los records mundiales?

[1] 94 m / [2] 16,72 s / [3] 250 m

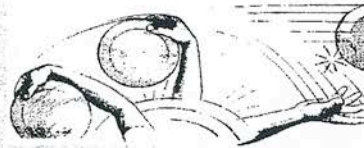
Respuestas

Técnicas de tiro

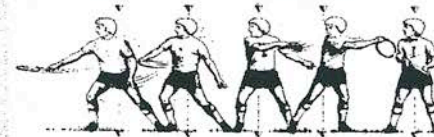
Regla de oro: usar la muñeca para dar mucho giro al disco.



Backhand / Revés



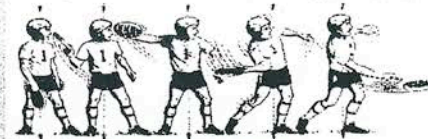
Tiro más común y más "natural".



Forehand - Flick / Derecha



Lanzamiento de derecha.

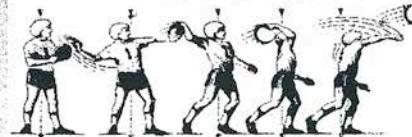


Upside - Hammer / Martillo



Lanzamiento alto sobre la cabeza.

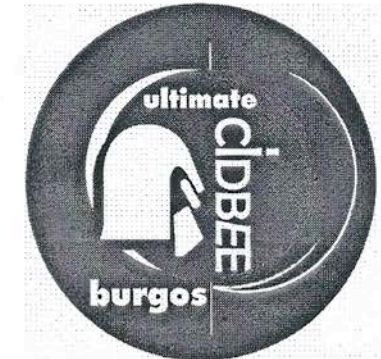
El disco vuela invertido y haciendo una curva.



El frisbee...



Presentado por:



Contacto: 636507899

<http://cidbee.blogspot.com/>

También cidbee en Facebook

<http://www.espadisc.org/>

Jugando con un frisbee...

Se puede disfrutar del frisbee practicando muchas actividades.

Freestyle

Disciplina altamente artística que presenta multitudes de tiros, recepciones, manipulaciones con el frisbee.



Accuracy / Precisión



Se realizan 28 tiros (4 tiros desde 7 puestos) con el objetivo de conseguir de encestar en una red de 2x2m.

Disc Golf

Simplemente sustituye los palos y bolas por discos. Los jugadores deben ser capaces de alternar tiros de largo recorrido con tiros de precisión para acercarse a la cesta o encestar.

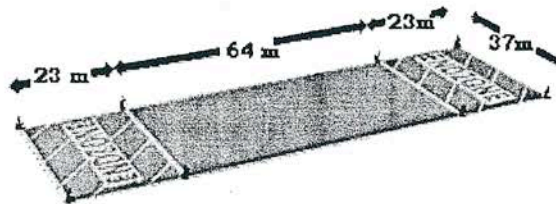


DDC—Double Disc Court

Parecido al tenis con frisbees. Se juega por equipos (de dos) y con dos frisbees. El objetivo de un equipo es no estar en posesión de los dos discos a la vez.

ULTIMATE - FRISBEE

El Ultimate se juega entre dos equipos de siete jugadores en un campo rectangular, con una zona de puntuación en cada extremo. Un punto se marca cuando un equipo completa un pase a un jugador que está en la zona del otro equipo.



Los jugadores no pueden correr cuando tienen el disco. Cuando un jugador coge el disco debe parar y pasárselo a otro miembro de su equipo. Pase a pase, los que atacan intentan llegar a la zona del contrario. Si el disco cae al suelo, es interceptado o tirado al suelo por el equipo contrario, entonces la posesión cambia al otro equipo.



Sin arbitro

Una característica única del Ultimate es que el arbitraje lo hacen los jugadores. Tienen la responsabilidad de pitar las faltas que cometen o que se han cometido. Si no se está conforme con la falta, se repite la jugada.

Sin contacto

El contacto físico está prohibido entre jugadores (los bloqueos también). Si hay contacto debe pitarse falta.

Mixto

El ultimate se juega comúnmente con equipos mixtos, los dos equipos alineando un número idéntico de chicas y de chicos (lo más habitual son los equipos de 4 chicos y 3 chicas).



Con MUCHA deportividad (Espíritu del juego)

El Ultimate hace hincapié en la deportividad y en el juego limpio. Se estimula la competitividad pero no a costa del respeto entre los jugadores, el seguimiento de las reglas o de disfrutar el juego.

